



SERVICIO DE SALUD
DEL PRINCIPADO DE ASTURIAS

Dirección de Atención Sanitaria
Subdirección de Atención Primaria
Unidad Docente de MFyC de Asturias

**PROGRAMA
CURSOS ESPECIALIDAD
MEDICINA FAMILIAR Y
COMUNITARIA**



AÑO ACADÉMICO 2006-07



ATENCIÓN FAMILIAR Y GENOGRAMA

DIRIGIDO A: MÉDICOS RESIDENTES DE MEDICINA FAMILIAR Y COMUNITARIA DE PRIMER AÑO

OBJETIVOS:

INICIAR AL MÉDICO RESIDENTE EN LA ATENCIÓN FAMILIAR Y EL GENOGRAMA

PROGRAMA:

- EL CICLO FAMILIAR.
- GENOGRAMA.

DURACIÓN: 2,5 HORAS

Nº DE EDICIONES: 2



INTRODUCCIÓN AL MANEJO DEL OMI-AP

DIRIGIDO A: MÉDICOS RESIDENTES DE MEDICINA FAMILIAR Y COMUNITARIA DE PRIMER AÑO

OBJETIVOS:

CONOCER EL PROGRAMA INFORMÁTICO QUE SE UTILIZA EN LA MAYORÍA DE LOS CENTROS DE SALUD DE ASTURIAS

PROGRAMA:

- REPASO DE LOS CONCEPTOS BÁSICOS DE LA HISTORIA INFORMATIZADA.
- PROFUNDIZACIÓN EN EL MANEJO SISTEMATIZADO DE LA HISTORIA CLÍNICA INFORMATIZADA.
- ORGANIZACIÓN DE CIRCUITOS INTERNOS: I.T. Y RECETAS DE CRÓNICOS.

DURACIÓN: 5 HORAS

Nº DE EDICIONES: 3



EL CONCEPTO BIOPSIOSOCIAL

DIRIGIDO A: MÉDICOS RESIDENTES DE MEDICINA FAMILIAR Y COMUNITARIA DE PRIMER AÑO

OBJETIVOS:

INTRODUCIR A LOS RESIDENTES EN EN EL CONOCIMIENTO Y APLICACIÓN A LA HISTORIA CLÍNICA, AL DIAGNÓSTICO Y AL TRATAMIENTO, DEL MODELO BIOPSIOSOCIAL APLICADO A ATENCIÓN PRIMARIA

PROGRAMA:

EL MODELO BIOPSIOSOCIAL DE LA MEDICINA

- 1.- MODELOS MEDICOS
- 2.- TEORÍA GENERAL DE SISTEMAS
- 3.- EL MODELO BIOPSIOSOCIAL
- 4.- HISTORIA FAMILIAR Y GENOGRAMA
- 5.- CARTOGRAFÍA

DURACIÓN: 2,5 HORAS

Nº DE EDICIONES: 2



INTRODUCCIÓN A LA EXPLORACIÓN Y A LA HISTORIA CLÍNICA

DIRIGIDO A: MÉDICOS RESIDENTES DE MEDICINA FAMILIAR Y COMUNITARIA DE PRIMER AÑO

OBJETIVOS:

CONOCER LAS CARACTERÍSTICAS DE LA HISTORIA CLÍNICA EN ATENCIÓN PRIMARIA Y LAS HABILIDADES NECESARIAS PARA REALIZARLA CORRECTAMENTE

PROGRAMA:

- CONCEPTO DE HISTORIA CLÍNICA.
- TIPOS DE HISTORIA CLÍNICA.
- CONJUNTO MÍNIMO DE DATOS.
- HISTORIA BIOPSICOSOCIAL.
- ASPECTOS LEGALES (CUSTODIA, CONFIDENCIALIDAD, PROPIEDAD, ETC.)
- GENOGRAMA.
- PATOBIOGRAFÍA.

DURACIÓN: 5 HORAS

Nº DE EDICIONES: 2



INTRODUCCIÓN A LA MEDICINA DE FAMILIA

DIRIGIDO A: MÉDICOS RESIDENTES DE MEDICINA FAMILIAR Y COMUNITARIA DE PRIMER AÑO

OBJETIVOS:

1.- CONOCER LA SITUACIÓN ACTUAL DE LA ESPECIALIDAD DE MEDICINA FAMILIAR Y COMUNITARIA, SU ORGANIZACIÓN Y ESTRUCTURA DOCENTE.

2.- CONOCER LAS CARACTERÍSTICAS DE LA ATENCIÓN PRIMARIA DE SALUD Y LA ESTRUCTURA Y FUNCIONES DE LOS EQUIPOS DE ATENCIÓN PRIMARIA.

PROGRAMA:

- EL SISTEMA SANITARIO ASTURIANO.
- LA ATENCIÓN PRIMARIA DE SALUD. CONCEPTO, ESTRUCTURA Y ORGANIZACIÓN.
- CENTROS DE SALUD. FUNCIONAMIENTO Y ORGANIZACIÓN DEL EQUIPO DE ATENCIÓN PRIMARIA.
- ESPECIALIDAD DE MEDICINA DE FAMILIA. SITUACIÓN ACTUAL. ESTRUCTURA DOCENTE. PROGRAMA DE LA ESPECIALIDAD. SISTEMAS DE EVALUACIÓN.
- EL TRABAJO DEL MÉDICO DE FAMILIA.
- ORGANIZACIONES.
- PROGRAMAS DE PREVENCIÓN.
- BIBLIOGRAFÍA.

DURACIÓN: 2,5 HORAS

Nº DE EDICIONES: 2



TALLER DE INTERPRETACIÓN DE EKG

DIRIGIDO A: MÉDICOS RESIDENTES DE MEDICINA FAMILIAR Y COMUNITARIA DE PRIMER AÑO

OBJETIVOS:

CONSEGUIR LAS HABILIDADES NECESARIAS PARA LA LECTURA E INTERPRETACIÓN DE LAS ALTERACIONES ELECTROCARDIOGRÁFICAS MÁS FRECUENTES EN ATENCIÓN PRIMARIA

PROGRAMA:

- ¿QUE ES UN ECG?
- AUTOMATISMO Y SISTEMA ESPECÍFICO DE CONDUCCIÓN.
- GÉNESIS DEL ECG. ONDAS, INTERVALOS Y SEGMENTOS.
- DERIVACIONES DEL ECG: PLANO FRONTAL Y HORIZONTAL.
- RUTINA EN LA INTERPRETACIÓN DEL ECG.
- EL ECG NORMAL.
- CRECIMIENTOS AURICULARES Y VENTRICULARES.
- ALTERACIONES EN LA CONDUCCIÓN. BLOQUEOS DE RAMA.
- ARRITMIAS HIPOACTIVAS, HIPERACTIVAS.
- CARDIOPATÍA ISQUÉMICA.
- MISCELÁNEA.

DURACIÓN: 12 HORAS

Nº DE EDICIONES: 1



MULTIDISCIPLINAR DE CUIDADOS PALIATIVOS

DIRIGIDO A: MÉDICOS RESIDENTES DE MEDICINA FAMILIAR Y COMUNITARIA DE SEGUNDO AÑO

OBJETIVOS:

CAPACITAR A LOS ALUMNOS PARA EL MANEJO TEÓRICO-PRÁCTICO DE LOS ENFERMOS TERMINALES

PROGRAMA:

- TRATAMIENTO DE SOPORTE Y CUIDADOS PALIATIVOS.
- ASPECTOS PSICOLÓGICOS EN CUIDADOS PALIATIVOS.
- EL CONTROL DE SÍNTOMAS. PRINCIPIOS GENERALES.
- EL DOLOR ONCOLÓGICO. ACTUALIZACIONES EN LA VALORACIÓN Y TRATAMIENTO.
- TALLER DEL DOLOR: USO DE LA MORFINA. FORMAS DE PRESCRIPCIÓN.
- DOLOR DE DIFÍCIL CONTROL. CASOS CLÍNICOS.
- COMPLICACIONES RESPIRATORIAS.
- COMPLICACIONES DIGESTIVAS.
- COMPLICACIONES METABÓLICAS.
- COMPLICACIONES NEUROPSIQUIÁTRICAS.
- CUIDADOS DE ENFERMERÍA.
- TALLER: VÍA SUBCUTÁNEA. COMPATIBILIDAD DE FÁRMACOS.
- ONCOLOGÍA MÉDICA.
- RADIOTERAPIA.
- ABORDAJE Y TRATAMIENTO DE LA AGONÍA.
- TALLER: SITUACIONES DIFÍCILES EN EL DOMICILIO.
- URGENCIAS EN CUIDADOS PALIATIVOS. CASOS CLÍNICOS.

DURACIÓN: 20 HORAS

Nº DE EDICIONES: 2



ENTREVISTA CLÍNICA

DIRIGIDO A: MÉDICOS RESIDENTES DE MEDICINA FAMILIAR Y COMUNITARIA DE TERCER AÑO

OBJETIVOS:

ADQUIRIR LOS CONOCIMIENTOS Y HABILIDADES NECESARIAS PARA EL MANEJO DE LA ENTREVISTA EN LA CONSULTA

PROGRAMA:

- PRINCIPIOS GENERALES DE LA COMUNICACIÓN: INTERFERENCIAS
- COMUNICACIÓN NO VERBAL
- CONCEPTOS DE ENTREVISTA CLÍNICA
- TIPOS DE ENTREVISTA
- PARTES DE LA ENTREVISTA
- CUALIDADES DEL BUEN ENTREVISTADOR
- LA ENTREVISTA SEMI-ESTRUCTURADA
- FASE EXPLORATORIA: TAREAS, ERRORES
- FASE RESOLUTIVA: TAREAS, ERRORES
- NEGOCIACIÓN
- PACIENTE AGRESIVO
- COMO DAR MALAS NOTICIAS
- SITUACIONES DIFÍCILES EN LA CONSULTA

DURACIÓN: 20 HORAS

Nº DE EDICIONES: 3



METODOLOGÍA DE LA INVESTIGACIÓN

DIRIGIDO A: MÉDICOS RESIDENTES DE MEDICINA FAMILIAR Y COMUNITARIA DE TERCER AÑO

OBJETIVOS:

FAMILIARIZAR A LOS RESIDENTES CON EL MÉTODO CIENTÍFICO Y LOS PASOS A SEGUIR A LA HORA DE DESARROLLAR UN TRABAJO DE INVESTIGACIÓN.

PROGRAMA:

- FINALIDAD DEL ESTUDIO:

PREGUNTA DEL ESTUDIO
HIPÓTESIS
OBJETIVOS

- TIPOS DE ESTUDIOS:

ESTUDIOS DESCRIPTIVOS.
ESTUDIOS ANALÍTICOS: CASO – CONTROL Y ESTUDIO DE COHORTES.
ESTUDIOS EXPERIMENTALES.

- POBLACIÓN Y MUESTRA.

- TIPOS DE MUESTREO.

- VARIABLES: SELECCIÓN Y DEFINICIÓN.

- TIPOS DE VARIABLES.

- RECOGIDA DE LA INFORMACIÓN: TIPOS DE DATOS Y DE FUENTES.

- VALIDEZ DE LA INFORMACIÓN: TIPOS DE VALIDEZ Y TIPOS DE SESGOS.

- PLAN DE ANÁLISIS.

- PLAN DE IMPLEMENTACIÓN.

DURACIÓN: 24 HORAS

Nº DE EDICIONES: 3



RAZONAMIENTO CLÍNICO

DIRIGIDO A: MÉDICOS RESIDENTES DE MEDICINA FAMILIAR Y COMUNITARIA DE TERCER AÑO

OBJETIVOS:

1.- DISCUTIR LOS DESAFÍOS Y ALTERNATIVAS PARA CONSEGUIR UNA SUPERVISIÓN EN EL ÁREA CLÍNICA MÁS EFECTIVA Y APROPIADA.

PROGRAMA:

ASPECTOS QUE DETERMINAN EL SER UN BUEN CLÍNICO.
EL ÁREA DEL RAZONAMIENTO CLÍNICO EN EL PROGRAMA DE LA ESPECIALIDAD.
EL ÁREA DEL RAZONAMIENTO CLÍNICO EN EL LIBRO DEL RESIDENTE.
CARACTERÍSTICAS DEL MODELO CLÍNICO EN ATENCIÓN PRIMARIA.
DIMENSIÓN ESENCIAL DEL TRABAJO DEL MÉDICO DE FAMILIA.
DISTINTOS MODELOS DE RAZONAMIENTO CLÍNICO.
MODELO HIPOTÉTICO DEDUCTIVO.
ETAPAS DE RAZONAMIENTO CLÍNICO.
TÉCNICAS DE RECOGIDA DE INFORMACIÓN.
IMPORTANCIA DE LAS PRUEBAS DIAGNÓSTICAS.
ANÁLISIS DE SENSIBILIDAD, ESPECIFICIDAD Y VALORES PREDICTIVOS.
CUMPLIMIENTO TERAPÉUTICO.

DURACIÓN: 8 HORAS

Nº DE EDICIONES: 3



TALLER DE BÚSQUEDAS BIBLIOGRÁFICAS

DIRIGIDO A: MÉDICOS RESIDENTES DE MEDICINA FAMILIAR Y COMUNITARIA DE TERCER AÑO

OBJETIVOS:

- 1.- CONOCER LAS PRINCIPALES BASES DE DATOS DISPONIBLES EN INTERNET.
- 2.- REALIZAR BÚSQUEDAS BIBLIOGRÁFICAS (THESAURUS, OPERADOS BOOLEANOS) EN MEDLINE.
- 3.- FAMILIARIZARSE CON EL ENTORNO EN INTERNET.
- 4.- CONOCER LOS PRINCIPALES RECURSOS DE INTERNET PARA ATENCIÓN PRIMARIA (REVISTAS, PÁGINAS INSTITUCIONALES, GUÍAS CLÍNICAS....)

PROGRAMA:

- BASES DE DATOS EN EL ÁMBITO DE LA SALUD.
- BÚSQUEDAS EN MEDLINE.
- INTERNET Y MEDICINA.
- RECURSOS SOBRE ATENCIÓN PRIMARIA.

DURACIÓN: 6 HORAS

Nº DE EDICIONES: 1



TALLER DE GESTIÓN DE INCAPACIDAD TEMPORAL

DIRIGIDO A: MÉDICOS RESIDENTES DE MEDICINA FAMILIAR Y COMUNITARIA DE TERCER AÑO

OBJETIVOS:

CAPACITAR PARA EL MANEJO EFICIENTE DE LAS IT EN LA CONSULTA DEL MÉDICO DE FAMILIA

PROGRAMA:

- ASPECTOS LEGALES
- CONTINGENCIAS COMUNES
- ACCIDENTES DE TRABAJO
- ENFERMEDADES PROFESIONALES
- RELACIONES CON LA INSPECCIÓN
- ENTREVISTA CLÍNICA EN EL MARCO DE LA IT
- NEGOCIACIÓN

DURACIÓN: 4 HORAS

Nº DE EDICIONES: 3



RAZONAMIENTO CLÍNICO

DIRIGIDO A: TUTORES DE MEDICINA FAMILIAR Y COMUNITARIA

OBJETIVOS:

- 1.- DISCUTIR LOS DESAFÍOS Y ALTERNATIVAS PARA CONSEGUIR UNA SUPERVISIÓN EN EL ÁREA CLÍNICA MÁS EFECTIVA Y APROPIADA.
- 2.- DEFINIR LAS TAREAS DE LOS TUTORES EN EL ÁREA CLÍNICA Y PRESENTAR Y ANALIZAR ALGUNOS INSTRUMENTOS PRÁCTICOS PARA APLICAR A LA LABOR DE TUTORÍA.
- 3.- DEFINIR EL PAPEL DE LA DISCUSIÓN DE PACIENTES Y CASOS DENTRO DE LA ENSEÑANZA CLÍNICA DEL MÉDICO DE FAMILIA.
- 4.- CONDUCIR INTERVENCIONES EDUCATIVAS DIRIGIDAS A PROMOVER LA COMPETENCIA CLÍNICA DEL RESIDENTE.
- 5.- REALIZAR SESIONES DE SUPERVISIÓN DE LA ACTIVIDAD CLÍNICA DEL RESIDENTE.

PROGRAMA:

- TAREAS DE LOS TUTORES DENTRO DE LA SUPERVISIÓN CLÍNICA.
- TUTORIZACIÓN, SUPERVISIÓN EDUCATIVA Y DISCUSIÓN DE PACIENTES.
- DISCUSIÓN DE PACIENTES. POTENCIAL EDUCATIVO Y LIMITACIONES.
- ASPECTOS A CONSIDERAR DENTRO DE LA DISCUSIÓN DE PACIENTES.
- LA DISCUSIÓN DE PACIENTES A INICIATIVA DEL RESIDENTE. PLANTEAMIENTO GENERAL Y SISTEMÁTICA DE DISCUSIÓN.
- LOS PACIENTES PROPUESTOS POR EL TUTOR. JUSTIFICACIÓN Y TIPOS. SELECCIÓN DE CASOS: FACTORES A CONSIDERAR.
- LA DISCUSIÓN DE PACIENTES Y CASOS PRINCIPALES: COMPONENTES Y ESTRATEGIAS.
- OTRAS TAREAS A REALIZAR POR EL RESIDENTE CON EL OBJETIVO DE PROMOVER SU FORMACIÓN CLÍNICA.
- LA CONDUCCIÓN DE SESIONES DE DISCUSIÓN. PAPEL E INTERVENCIÓN DEL TUTOR.

DURACIÓN: 9 HORAS

Nº DE EDICIONES: 1



RCP NIVEL AVANZADO PARA TUTORES

DIRIGIDO A: TUTORES DE MEDICINA FAMILIAR Y COMUNITARIA

OBJETIVOS:

OBTENER LOS CONOCIMIENTOS TEÓRICOS Y LAS HABILIDADES PRÁCTICAS QUE POSIBILITEN REALIZAR UNA REANIMACIÓN AVANZADA ÓPTIMA

PROGRAMA:

- CADENA DE SUPERVIVENCIA. SOPORTE VITAL BÁSICO.
- MANEJO DE LA VÍA AÉREA.
- ACCESO VENOSO Y DROGAS.
- ARRITMIAS.
- ALGORITMOS Y RECOMENDACIONES EN RCP.
- PRÁCTICAS POR GRUPOS EN DIFERENTES ESTACIONES.
- DESA: FUNDAMENTOS, ALGORITMOS Y RECOMENDACIONES.
- PRÁCTICAS DESA.
- MEGACODES. PRÁCTICA INTEGRADA.

DURACIÓN: 20 HORAS

Nº DE EDICIONES: