

OBJETIVOS PRIMER SEMESTRE

I. CONOCER LAS CARACTERÍSTICAS BÁSICAS DE LA MFyC:

- CURSO DE INTRODUCCIÓN A LA MFyC.
- TRABAJO DE CAMPO:
 - Consulta médica y de Enfermería
 - Actividades Familiares y Comunitarias.

II- INTRODUCCIÓN A LA HISTORIA CLÍNICA BIOPSIICOSOCIAL:

- CURSO DE INTRODUCCIÓN A LA Hª CLÍNICA EN A.P.: LA Hª BIOPSIICOSOCIAL.
- ATENCIÓN FAMILIAR Y GENOGRAMA

- Metodología:
 - CURSOS:
 - HISTORIA CLINICA
 - EL CONCEPTO DE LO BIOPSIICOSOCIAL
 - GENOGRAMA
 - TALLER DE ESPIROMERÍA.
 - TRABAJO EN CONSULTA MÉDICA Y TUTORIZACIÓN DIRECTA.

III- FUNCIONAMIENTO DE UN EAP

- Objetivos:
 - Conocer el trabajo en equipo mediante las rotaciones por las consultas de Medicina, Enfermería, Asistente Social, Administración...
 - Conocer los Recursos con que cuenta el Centro de Salud: Pruebas Analíticas, Técnicas Complementarias, Fisioterapeutas, Matronas...
 - Conocer los Recursos Sociales: Centros de ocio, Centros de la tercera edad, Actividades para ancianos, mujeres, adolescentes...

IV- INICIACIÓN A LA ENTREVISTA CLÍNICA.

- CURSO DE INTRODUCCIÓN A LA ENTREVISTA CLÍNICA
- TRABAJO DE CAMPO: Consultas Médica y de Enfermería:
 - Aprender a conectar con el paciente y su familia.
 - Averiguar la naturaleza y la Hª del problema del paciente.
 - Obtener información en las vertientes biológica, psicológica y social.
 - Valorar la repercusión del problema en estas tres áreas
 - Aprender a explicar al paciente la naturaleza del problema y las pruebas diagnósticas que van a realizarse.
 - Aprender a explicar y negociar una pauta terapéutica.

V- **APRENDIZAJE DE HABILIDADES BÁSICAS**

- Exploración Física básica en la consulta médica.
- Control de pacientes crónicos y Educación para la Salud en la consulta médica, la visita domiciliaria y en la Educación de Grupos de pacientes crónicos.
- Realización de pruebas complementarias: extracciones, EKG, espirometrías, oscilometría, pulsioximetría.....en las consultas de enfermería, fisioterapeutas y matronas.

- Metodología:
 - CURSO DE INTERPRETACIÓN DE ECG
 - TALLER DE ESPIROMERÍA.
 - TRABAJO EN CONSULTA MÉDICA Y TUTORIZACIÓN DIRECTA.

VI- **APRENDIZAJE DE LAS BASES DEL RAZONAMIENTO CLÍNICO**

- Objetivos:
 - Conocer los fundamentos y características de la toma de decisiones en A.P.
 - Aplicar los principios de razonamiento clínico a la consulta médica

- Metodología:
 - TRABAJO EN CONSULTA MÉDICA Y TUTORIZACIÓN DIRECTA.

VII- **LA UTILIZACIÓN RACIONAL DE RECURSOS**

- Objetivos:
 - Transmitir al Residente la importancia de una buena gestión clínica y organizativa
 - como determinante básico de la eficiencia, la equidad y la viabilidad del sistema.
 - Iniciación al uso racional de las pruebas diagnósticas.
 - Iniciación al uso racional de los medicamentos.
 - Conocimiento de los indicadores de uso más frecuente en A.P.
 - Conocimiento del concepto de calidad y de los distintos componentes que la integran:
 - eficacia, efectividad, eficiencia, equidad, viabilidad, satisfacción del cliente, calidad científica y motivación de los profesionales.

- Metodología:
 - TUTORIZACIÓN DIRECTA EN CONSULTAS.

OBJETIVOS DE LA ROTACIÓN CON ENFERMERÍA

1. Conocer y aprender a valorar el trabajo de enfermería en el EAP.
2. Aprender a trabajar en equipo con enfermería.
3. Conocer los motivos de demanda más frecuentes en la consulta de enfermería.
4. Conocer los sistemas de información y registro, la valoración del individuo por patrones funcionales y la planificación de cuidados usando la metodología enfermera y su expresión en OMI.
5. Aprender técnicas básicas: inyectables, venopunciones, limpieza y sutura de heridas.....
6. Realizar correctamente actividades de enfermería relacionadas con el diagnóstico: prueba de Mantoux, sobrecarga oral de glucosa, toma de exudados, esfigmomanometría, espirimetría, electrocardiografía, pulsioximetría, optometría, oscilometría.....
7. Conocer el Programa de inmunizaciones y las indicaciones y contraindicaciones de las distintas vacunas.
8. Conocer tratamientos básicos de enfermería: tratamiento y prevención de úlceras, mantenimiento de sondas y ostomías, cura de heridas, drenaje de abscesos, extracción de tapones de cerumen, vendajes.....
9. Conocer las actuaciones de enfermería en el seguimiento y control de pacientes con patología crónica, ancianos, inmovilizados y terminales.
10. Aprender a realizar educación sanitaria individual y grupal.
11. Participar en las actividades comunitarias que realice enfermería: consulta joven, deshabituación tabáquica, programa de lactancia, educación escolar, grupos de relajación...

OBJETIVOS DE LA ROTACIÓN EN PEDIATRÍA

1. Conocer el trabajo del equipo de pediatría en un Centro de Salud.
2. Aprender a valorar su labor dentro del EAP.
3. Aprender a trabajar en equipo con ellos.
4. Aprender a relacionarse y empatizar con los niños y sus padres.
5. Ser capaz de realizar una Hª Clínica y una exploración pediátrica básica.
6. Conocer el manejo de la patología y urgencias pediátricas banales más frecuentes.
7. Ser capaz de establecer criterios de gravedad y urgencia.
8. Conocer el manejo de los fármacos más frecuentes en pediatría.
9. Conocer los Programas de Pediatría del Principado de Asturias y el papel que médico y enfermera desempeñan en cada uno.
10. Participar en los programas de educación para la salud que realice el equipo pediátrico
11. Ser capaz de realizar una búsqueda bibliográfica en pediatría.

OBJETIVOS DE LA ROTACIÓN CON EL TRABAJADOR SOCIAL

1. Conocer y aprender a valorar la tarea del trabajador social.
2. Aprender a trabajar en equipo con él.
3. Aprender a realizar una historia desde el punto de vista sociofamiliar.
4. Conocer los recursos propios del SESPA.
5. Tomar contacto con los problemas sociales más frecuentes en su zona básica de salud.
6. Conocer las posibles derivaciones a otros dispositivos sociales no sanitarios.
7. Conocer el trabajo comunitario específico de salud (consejo de salud, educación escolar, asociaciones, grupos de ayuda mutua.....)
8. Conocer las terapias de apoyo de tipo social que el trabajador social realiza en el C.S.
9. Diferenciar la actividad del trabajador social sanitario de la del no sanitario

OBJETIVOS ROTACIÓN CON EL FISIOTERAPEUTA

1. Conocer y aprender a valorar el trabajo que realiza un fisioterapeuta.
2. Establecer pautas para trabajar en equipo con ellos.
3. Aprender a realizar la exploración del aparato locomotor.
4. Conocer las técnicas básicas de fisioterapia, su aplicación, efectos y resultados.
5. Conocer los protocolos de derivación desde A.P.
6. Coordinarse para el seguimiento del tratamiento del paciente crónico.

OBJETIVOS ROTACIÓN CON LA MATRONA

1. Conocer y aprender a valorar el trabajo de las matronas.
2. Aprender a trabajar en equipo con ellas.
3. Conocer el Programa de Control del Embarazo del Principado de Asturias.
4. Aprender a valorar una embarazada y distinguir entre embarazo normal y de riesgo.
5. Aprender educación sanitaria para la gestación, el puerperio y la lactancia.
6. Conocer la preparación al parto.

OBJETIVOS ROTACIÓN CON LOS ADMINISTRATIVOS

7. Conocer y aprender a valorar el trabajo de los administrativos en el E.A.P.
8. Aprender a trabajar en equipo con ellos.
9. Conocer la composición del EAP, SAC y SUAP.
10. Conocer el sistema de solicitud y concesión de la Tarjeta Sanitaria.
11. Conocer el sistema básico OMI aplicado a la Administración de un C.S.
12. Conocer los circuitos más frecuentes en A.P.: solicitud de pruebas diagnósticas, interconsultas...
13. Conocer el sistema de registro de quejas y reclamaciones.
14. Aprender el circuito de ILT, Recetas de crónicos...
15. Conocer los documentos básicos de un C.S.
16. Aprender a solicitar permisos, vacaciones.....