



***UNIDAD DOCENTE DE MEDICINA
DE FAMILIA Y COMUNITARIA DE ASTURIAS***

Memoria Actividades 2003 - 2004

I. AREAS FUNCIONALES

Las Unidades Docentes tienen encomendada la coordinación de la actividad docente de postgrado y apoyo a la Formación Continuada de los profesionales de Atención Primaria, así como la promoción y realización de actividades de investigación en el ámbito del Principado de Asturias. Desde 1994, los Médicos Internos Residentes de Medicina de Familia y Comunitaria se asignan directamente a la Unidad Docente, donde toman posesión, dependiendo orgánicamente de la Gerencia de Atención Primaria correspondiente, y no de la Gerencia de Atención Especializada como venía ocurriendo hasta entonces. A partir de 1999 los nuevos residentes de 1º año tomaban posesión en la Unidad Docente de cada Área Sanitaria. En diciembre de 2002 se publica en el BOPA una resolución de la Gerencia del SESPA por la que desaparecen las Unidades Docentes dependientes de las Gerencias de Área, y se crea la Unidad Docente de Medicina de Familia y Comunitaria de Asturias, de ámbito provincial.

1. DOCENCIA:

A) POSTGRADO

Las Unidades Docentes de Medicina Familiar y Comunitaria dirigen y coordinan el Programa de Formación de Especialistas MIR en Medicina Familiar y Comunitaria, que dentro de nuestra Comunidad Autónoma se desarrolla en 9 Hospitales y 29 Centros de Salud acreditados por el Ministerio de Sanidad y Consumo para la docencia MIR en las Áreas Sanitarias de Jarrío, Cangas del Narcea, Avilés, Oviedo, Gijón, Oriente, Mieres y Langreo (Anexo I: Relación de Hospitales y Centros de Salud acreditados).

La promoción que comenzó su formación en 2001, está adscrita funcionalmente a su Unidad Docente de Medicina Familiar y Comunitaria y tiene su dependencia orgánica y retributiva en su Gerencia de Atención Primaria correspondiente.

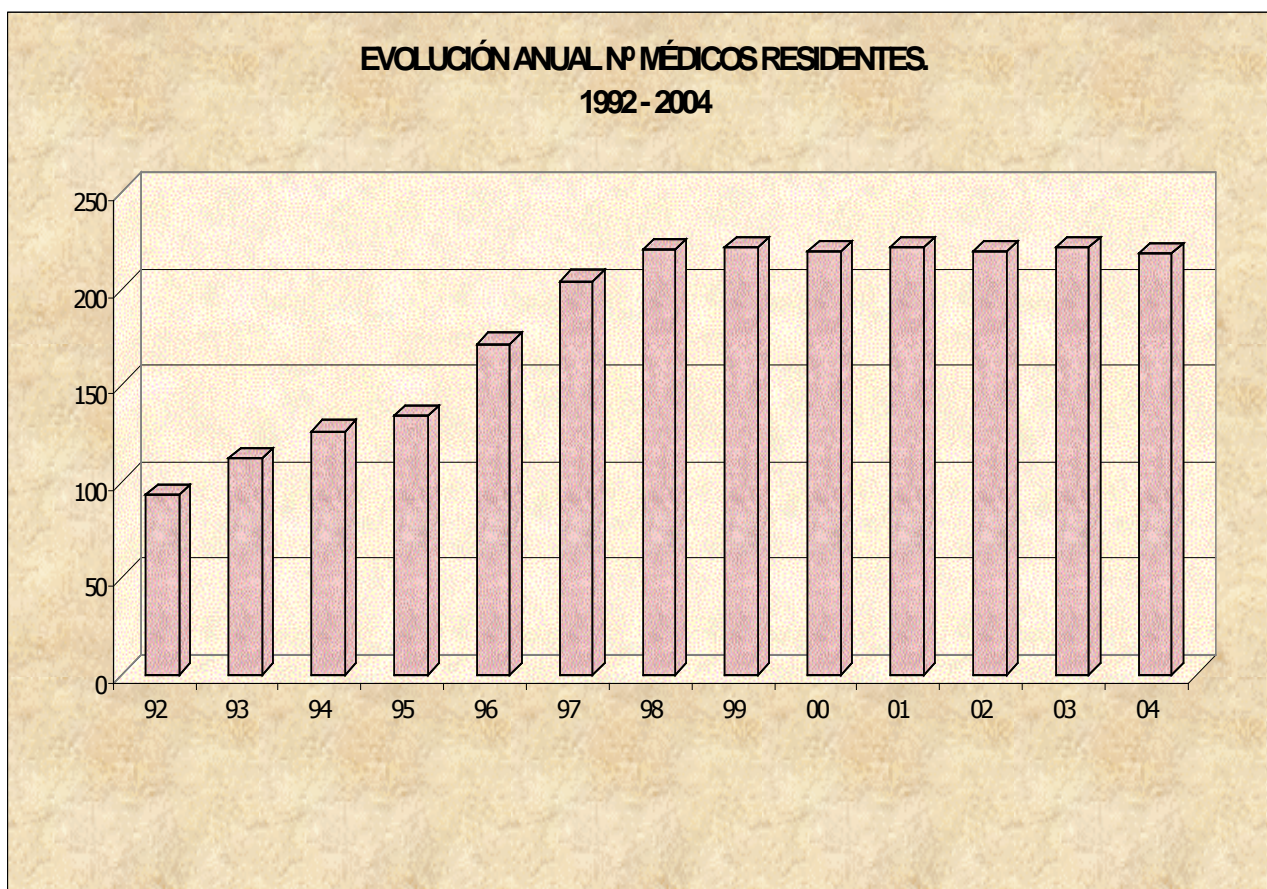
El número de Residentes en formación durante 2003-2004 en las diferentes Areas y promociones de Asturias fue de 218, siendo 74 R1, 68 R2 y 76 R3.

Contábamos además con 128 tutores acreditados de Atención Primaria, en los 29 Centros de Salud acreditados, y con 12 tutores Hospitalarios en los 9 Hospitales acreditados.

Tabla I: RESIDENTES Y TUTORES DE MEDICINA FAMILIAR Y COMUNITARIA, 2003-2004

¡Error! Marcador no definido.AREAS SANITARIAS	R1	R2	R3	TOTAL	TUTOR AP	TUTOR AE
AVILES	12	10	12	34	17	2
OVIEDO	15	15	16	46	24	3
GIJON	18	17	19	54	31	2
ORIENTE	3	4	4	11	7	1
MIERES	8	7	10	25	10	1
LANGREO	9	9	9	27	24	1
JARRIO	6	6	5	17	9	1
CANGAS DEL NARCEA	3	0	1	4	6	1
TOTAL	74	68	76	218	128	12

Gráfico 1: EVOLUCIÓN ANUAL DE MÉDICOS RESIDENTES MF y C. 1992 – 2003. ASTURIAS.



**Tabla II: EVOLUCIÓN ANUAL SEGÚN ÁREA SANITARIA
TOTAL DE RESIDENTES DE MEDICINA FAMILIAR Y COMUNITARIA
1992 – 2004.**

Áreas Sanitarias	92	93	94	95	96	97	98	99	00	01	02	03	04
Jarrio	0	0	0	0	6	11	17	15	15	16	17	17	17
Cangas Narcea	0	0	0	0	8	12	16	15	11	10	4	4	4
Avilés	13	19	24	23	28	31	31	33	34	34	34	34	34
Oviedo	36	36	35	36	43	47	44	42	41	40	42	46	46
Gijón	21	24	25	30	34	40	45	45	48	51	54	54	54
Oriente	0	0	0	0	3	7	11	11	12	12	12	11	11
Mieres	7	15	21	23	26	28	28	30	28	29	27	26	25
Langreo	16	18	21	22	23	28	28	30	30	29	29	29	27
TOTAL	93	112	126	134	171	204	220	221	219	221	219	221	218

Algunas actividades desarrolladas fueron:

- Se impartieron 832 horas docentes en 61 ediciones de 19 cursos reglados, incluidos en el Programa Nacional de la Especialidad de Medicina Familiar y Comunitaria.
- Incorporación y toma de posesión de los 74 Residentes de 1º año.
- Se realizaron sesiones de Introducción a la Medicina Familiar y Comunitaria, y Orientación al Trabajo Hospitalario, en cada área sanitaria.
- Programa de Seguimiento y Evaluación: cuestionarios realizados por los MIR según rotación y actividad docente.
- Gestión e impartición, en su caso, de los Cursos del Programa Docente (Tabla III).

Además, se dio continuidad al desarrollo de dos planes específicos:

- Plan de Formación del Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria en Metodología de la Investigación.
- Orientación al Puesto de Trabajo (hospitalario/Centro de Salud) para el Residente de Medicina Familiar y Comunitaria, mediante la entrega de un Manual diseñado y coordinado por la Unidad Docente Provincial, que se adaptó y generalizó en todos los Hospitales y Centros de Salud acreditados para la docencia MIR en Asturias.

Tabla III: CURSOS DEL PROGRAMA DOCENTE

iError! Marcador no definido.CURSO	Nº EDICIONES	HORAS/ CURSO	TOTAL HORAS
Sesión Plenaria de Introducción a la Medicina Familiar y Comunitaria.	7	2	14
Introducción al Trabajo Hospitalario	7	10	70
Cuidados Paliativos	2	25	50
Bioestadística Básica	4	20	80
Reanimación Cardio-Pulmonar Avanzada	4	24	96
Planificación y Programación en A.P.	3	15	45
Bioética	3	20	60
Búsquedas Bibliográficas por Internet	1	8	8
Taller de Asma	3	6	18
Metodología de la Investigación	3	40	120
Entrevista Clínica	3	20	60
Aspectos Legales de la Profesión Sanitaria	2	10	20
Atención Familiar	3	15	45
Seminario Indicación Terapéutica (10 semanas)	1	20	20
Cartera de Servicios	5	2	10
Lectura Crítica de Trabajos Científicos.	1	20	20
Programación Actividades en A.P.	2	4	8
Entrevista Motivacional	3	20	60
OMI-A.P.	2	4	8
Formación de Formadores	2	20	40
TOTAL	61	Media = 15.2	852

B) FORMACIÓN CONTINUADA

- Programa de Reciclaje de Tutores de Atención Primaria, en diferentes Áreas Sanitarias.
- Apoyo a Cursos de Formación Continuada para profesionales de Atención Primaria: los profesionales de los E.A.P., priorizando a tutores, disponen de algunas plazas reservadas en todos los Cursos organizados por la Unidad Docente de Asturias.
- En Llanera, dentro del Plan de Formación Continuada del SESPA 2003, se realizó un curso específico dirigido a Tutores de Atención Primaria y Tutores Hospitalarios de Medicina Familiar y Comunitaria de toda Asturias, sobre Formación de Formadores en "Tutorización de Médicos Residentes".

2. ACTIVIDAD CIENTÍFICA Y ACADÉMICA:

A) ASESORÍA DE INVESTIGACIÓN A RESIDENTES DE 3º AÑO DE MEDICINA FAMILIAR Y COMUNITARIA

Formación, asesoramiento y apoyo metodológico a los trabajos de investigación que realizaron los Residentes de 3º año de Medicina Familiar y Comunitaria dentro de las actividades del Programa de la Especialidad y que se presentaron en el **XII Encuentro Regional de Residentes de Medicina Familiar y Comunitaria y Jornadas de Atención Primaria del Área Sanitaria VII de Asturias, que se celebraron en Mieres los días 10 y 11 de junio de 2004:**

- 1) **ESTUDIO POBLACIONAL SOBRE PREVALENCIA DE INSUFICIENCIA RENAL EN EDAD AVANZADA Y FACTORES ASOCIADOS.** Alonso Suárez, José Luis; González de Cangas, Bárbara; Jiménez Martín, Florencio; Vaquero Pérez, Florentina. Centros de Salud de Navia, Luarca y Vegadeo.

Tutoría Metodológica: Manuel Gorostidi. Sección de Nefrología. Hospital de Jarrío.

- 2) **TABAQUISMO EN EL PERSONAL SANITARIO DE ATENCIÓN PRIMARIA DEL ÁREA II DE ASTURIAS.** Jiménez Almeda, Adolfo. Centro de Salud de Cangas de Narcea.

Tutoría Metodológica: Teresa Olmo Yáñez. Técnico de Salud Área II.

- 3) **EUTANASIA: UN DEBATE ENTRE PROFESIONALES SANITARIOS.** López Piedra, Javier; García Suárez, Iván; Herrera Oteiral, Juan; García Naya, Mónica; Álvarez López, Javier; Sánchez Fernández, Manuel. Centros de Salud de La Magdalena y Corvera.

Tutoría Metodológica: Juan Rubio Domínguez. Técnico de Salud Área III.

- 4) **ESTADO DEL PIE Y CONOCIMIENTOS SOBRE SU ENFERMEDAD DE LOS DIABÉTICOS DE DOS ZONAS BÁSICAS DE SALUD.** Fernández Dieguez, M^a Olvido; Fernández Fuentes, José Antonio; Sánchez Blanco, M^a del Mar; Carvajal de Arriba, Ana; Álvarez García, Salomé; Ortega Asensio; Raquel. Centros de Salud de Pravia y Castrillón.

Tutoría Metodológica: Juan Rubio Domínguez. Técnico de Salud Área III.

- 5) **UTILIZACIÓN DE LA AUTOMONITORIZACIÓN DE LA PRESIÓN ARTERIAL AMBULATORIA EN ATENCIÓN PRIMARIA.** Bazó Canelón, César; De Frutos Tena, Sara; Méndez Coto, Sofía; Quiroga Ferreiro, Áurea; Rubianes Fernández, Pablo. Centros de Salud de Otero y Teatinos.

Tutoría Metodológica: Julio César Alonso Lorenzo. Técnico de Salud Área IV.

- 6) **¿ CÓMO SON LAS ANEMIAS QUE PRESENTAN NUESTROS PACIENTES?.** Arbesú Vallina, M^a José; Díaz Díaz, Begoña; March Domingo, Mónica; Ventayol Bosch, Lidia. Centro de Salud de el Cristo.

Tutoría Metodológica: Montserrat Bengoechea. Técnico de Salud Área IV.

- 7) **CALIDAD DE VIDA EN UN CENTRO DE SALUD ASTURIANO.** Hernández Martín, Ernesto; Muñoz González, Francisco.

Tutoría Metodológica: Montserrat Bengoechea. Técnico de Salud Área IV.

- 8) **UTILIZACIÓN DE MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS EN MUJERES DE 14 A 50 AÑOS EN UNA ZONA BÁSICA DE SALUD. INFLUENCIA DEL NIVEL SOCIOECONÓMICO Y EDUCATIVO.** Rodríguez Robles, Laura; Caicoya García – Comas, Enrique; García Gutiérrez, Estela; Halabi Khani, Majed; Morán Fernández, Sonia. Centro de Salud de Ventanielles.

Tutoría Metodológica: Montserrat Bengoechea. Técnico de Salud Área IV.

- 9) **SITUACIÓN EN LOS C.A.P. EN RELACIÓN A LA DOTACIÓN DE SUS SALAS DE URGENCIAS.** Barrero López, Guzmán; Bulnes Domínguez, Gemma; Espino González, Ruth; Nonide Robles, Marta; Roza Alonso, César. Centro de Salud de Contrueces.

Tutoría Metodológica: Antonio Molejón Iglesias. Técnico de Salud Área V.

- 10) **ESTUDIO DE LOS HÁBITOS TÓXICOS Y GRADO DE DEPENDENCIA EN LOS ADOLESCENTES ESCOLARIZADOS DEL ÁREA V.** Martín Suárez, Arancha; Ordiz Álvarez, Irache; García Menéndez, Nieves; Álvarez Hernández, Marina; Bernardo Rodríguez, Elena. Centro de Salud de La Calzada II.

Tutoría Metodológica: Vicente García González. Técnico de Salud del Área V.

- 11) **CIRUGÍA MENOR PROGRAMADA EN UN CENTRO DE SALUD URBANO. TRES AÑOS DE EXPERIENCIA.** Sánchez Fontecha, Concepción; Falcó Callau, Ana M^a; González Álvarez, Francisco Javier; Alonso Díaz, Lorena. Centro de Salud de Natahoyo.

Tutoría Metodológica: Vicente García González. Técnico de Salud del Área V.

- 12) **PRESCRIPCIÓN DE BENZODIACEPINAS EN NUESTRO CENTRO DE SALUD.** Alba Álvarez, Luz M^a; García Menéndez, Raquel; Incio García, Roberto; Martín Rodrigo, Laura; Suárez García, Ana M^a. Centro de Salud de El Coto.

Tutoría Metodológica: Antonio Molejón Iglesias. Técnico de Salud del Área V.

- 13) **ADECUACIÓN DEL TRATAMIENTO EN PACIENTES DIAGNOSTICADOS DE EPOC.** Blasco Velarde, José Antonio; Guerra García, César; Menéndez Álvarez, Milagros; Rey Cascajo, Fernando. Centros de Salud de Llanes y Arriendas.

Tutoría Metodológica: Dolores Martín Rodríguez. Técnico de Salud del Área VI.

- 14) **PRESCRIPCIÓN DE BENZODIACEPINAS EN DOS ZONAS BÁSICAS DE SALUD. CARACTERÍSTICAS DE CONSUMO Y DURACIÓN DE TRATAMIENTO.** Lorenzo Serrano, Marco Antonio; Tirado Arias, Luis; Castro Nieto, M^a Teresa; García – Arguelles Arias, Pablo. Centros de salud de Pola de Lena y Cabañaquinta.

Tutoría Metodológica: Esther Arbesú Fernández. Técnico de Salud del Área VII.

- 15) **NIVEL DE BIENESTAR DE LOS CUIDADORES DE PACIENTES INMOVILIZADOS.** Torre Barón, María; Díez de Ulzurún Aldaia, Larraitz; González García, Blanca Esther; González García, Carmen; González Pinto, Jorge; Kolasa Piotr. Centros de Salud de Mieres Sur y Cabañaquinta.

Tutoría Metodológica: Esther Arbesú Fernández. Técnico de Salud del Área VII.

- 16) **¿SE REALIZA EL DESPISTAJE Y TRATAMIENTO DE LA NEFROPATÍA DIABÉTICA EN ATENCIÓN PRIMARIA?** Cueva Fernández, Laura; Martínez Ongay, Fernanda; Fernández Alonso, Irene; Álvarez Martín, Raquel; Banciella Rodríguez, Gertrudis. Centros de Salud de La Felguera y Laviana.

Tutoría Metodológica: Amalia Franco Vidal. Técnico de Salud Área VIII.

- 17) **PREVALENCIA ELECTROCARDIOGRÁFICA DE LA HIPERTROFIA VENTRICULAR IZQUIERDA EN PACIENTES HIPERTENSOS DE NUESTRA ZONA BÁSICA DE SALUD.** Fernández Fernández, Margarita; Menéndez García, Margarita; González Mora, Iovanca; Antolín Quirós, Natalia. Centro de Salud de Sotroñdio.

B) COLABORACIONES CIENTÍFICAS Y ACADÉMICAS:

El Coordinador y los Técnicos de la Unidad Docente son miembros de las Sociedades Científicas:

Sociedad Asturiana de Medicina Familiar y Comunitaria (SAMFYC).

Participan en los siguientes grupos de trabajo:

- Grupo autonómico SAMFYC de Comunicación y Salud.

En colaboración con la Comisión de Docencia del Hospital Central de Asturias:

Miembro del Comité Científico de la VI Reunión de Residentes del Hospital Central de Asturias, para la entrega de los galardones a la mejor aportación científica y los premios "Amalio Telenti" y "Rodríguez Vigil".

En colaboración con la Comisión de Docencia de Salud Mental, se participó en la Jornada de Residentes que tuvo lugar el 25 de junio de 2003, bajo el título "Avatares de los Profesionales de Salud en su formación como especialistas".

Obtención de ayuda financiera de la Consejería de Salud del Principado de Asturias (Resolución 29 junio 2001) para la organización del XI Encuentro de Residentes de Medicina Familiar y Comunitaria

II. ORGANOS ASESORES:

Las Unidades Docentes participan en las siguientes Comisiones (B.O.E. 22/06/95):

- Comisiones de **Docencia de los Hospitales**: San Agustín, Central de Asturias, Cabueñes, Valle del Nalón.
- Comisión de **Docencia de Salud Mental**
- Comisión de **Acreditación de Tutores** de Atención Primaria, formado por un representante de cada Area Sanitaria. En el año 2003 estaban acreditados 116 Tutores (Tabla IV).

Tabla IV. Tutores y Residentes de 3º año, por Centros de Salud

iError! Marcador no definido.CENTROS DE SALUD	Tutores acreditados	R3
La Magdalena	4	3
Pravia	3	3
Castrillón	4	3
Corvera	6	3
El Cristo	5	4
Ventanielles	6	5
Otero	3	3
Teatinos	2	2
Pola de Siero	8	2
Natahoyo	5	4
Contrueces	6	5
El Coto	6	5
La Calzada	8	5
El Llano	6	0
Mieres Sur	5	5
Pola de Lena	3	3
Cabañaquinta	2	2
Riaño	0	0
La Felguera	8	3
Sotrondío	5	4
Pola de Laviana	3	2
Sama de Langreo	8	0
Luarca	3	1
Navia	3	2
Vegadeo	3	2
Tineo	3	0
Cangas del Narcea	3	1
Arriondas	3	2
Llanes	4	2
TOTAL	128	76

ANEXO I:

RELACIÓN DE HOSPITALES Y CENTROS DE SALUD ACREDITADOS PARA DOCENCIA MIR

AREA SANITARIA I. JARRIO

CENTROS DE SALUD

HOSPITAL

Luarca

Hospital Comarcal de Jarrío

Vegadeo

Navia

AREA SANITARIA II. CANGAS DEL NARCEA

CENTROS DE SALUD

HOSPITAL

Cangas del Narcea

Hospital Carmen y Severo Ochoa

Tineo

AREA SANITARIA III. AVILÉS

CENTROS DE SALUD

HOSPITAL

La Magdalena

Hospital San Agustín

Castrillón

Pravia

Corvera

AREA SANITARIA IV. OVIEDO

CENTROS DE SALUD

HOSPITAL

El Cristo

Hospital Central de Asturias

Otero

Teatinos

Ventanielles

Pola de Siero

AREA SANITARIA VI. ORIENTE

CENTROS DE SALUD

HOSPITAL

Llanes

Fundación Grande Covián

Arriendas

AREA SANITARIA V. GIJÓN

CENTROS DE SALUD

HOSPITAL

Contrueces

Hospital de Cabueñes

El Coto

La Calzada

Hospital de Jove

Natahoyo

El Llano

AREA SANITARIA VII. MIERES

CENTROS DE SALUD

HOSPITAL

Mieres Sur

Hospital Alvarez Buylla

Pola de Lena

Cabañaquinta

AREA SANITARIA VIII. LANGREO

CENTROS DE SALUD

HOSPITAL

La Felguera

Hospital Valle del Nalón

Sotrondio

Riaño

Laviana

Sama de Langreo