

ACTUACIÓN INICIAL EN URGENCIAS Y EMERGENCIAS MÁS FRECUENTES

Unidad Docente de Atención Familiar y Comunitaria

La Fresneda 11,12 y 13 de septiembre de 2012

A. Objetivos

1. Objetivos generales

- i. Formar al médico residente en las técnicas y procedimientos de Soporte Vital básico, básico instrumental y atención inicial al Politraumatizado.
- ii. Aportar conocimientos teóricos y prácticos para manejo inicial de las principales patologías urgentes.

2. Objetivos específicos

- i. Identificar correctamente a las víctimas de una Parada Cardiorrespiratoria y activar precozmente a los Servicios de Emergencias.
- ii. Conocer y practicar las técnicas de Soporte Vital Básico y Básico Instrumental tanto en el adulto como en el niño, con manejo de DESA,
- iii. Conocer y practicar las técnicas de desobstrucción de la vía aérea y conocer los dispositivos de apertura de la vía aérea, oxigenoterapia y ventilación en el paciente crítico
- iv. Conocer y manejar los dispositivos de inmovilización y movilización de pacientes traumatizados
- v. Aproximación a la patología traumática y al manejo de los accidentes de múltiples víctimas.
- vi. Acercamiento al manejo inicial de las urgencias médicas más frecuentes.

B. Metodología

El curso tiene una duración de 20 horas, repartidas en 3 jornadas.

Las materias del curso se tratarán en exposiciones teóricas breves (30-45 minutos), seguidas de talleres prácticos en grupos reducidos con participación de todos los monitores y materiales específicos para cada práctica.

Se trata de un curso principalmente práctico y, por tanto, con un alto contenido participativo, dirigido a profesionales de la salud, médicos y enfermeros, que desarrollen su labor profesional en el ámbito de la Atención Primaria de Salud.

La evaluación de las competencias de los alumnos se realizará mediante tres métodos: evaluación permanente de los alumnos en el desarrollo de las exposiciones teóricas y los talleres, realización al final un ejercicio práctico integrado en el que se habrán de desarrollar una parte importante de las habilidades adquiridas durante el curso, y una prueba escrita tipo test.

C. Docentes participantes

- César Martínez Fernández
Instructor en Soporte Vital Avanzado del Adulto y Pediátrico
Médico de Emergencias. SAMU Asturias

- María José Villanueva Ordóñez
Instructora en Soporte Vital Avanzado del Adulto y Pediátrico.
Instructora en Soporte Vital Avanzado en Trauma
Médico de Emergencias. SAMU Asturias
- Ginés Martínez Bastida
Instructor en Soporte Vital Avanzado
Médico de Emergencias. SAMU Asturias
- Felipe Piedra de la Llana
Instructor en Soporte Vital Avanzado
Médico de Urgencia Hospitalaria. Hospital Valle del Nalón

D. Medios materiales

Se precisará un aula para clases teóricas y tres espacios para el desarrollo de talleres prácticos simultáneos.

El material necesario será el siguiente:

- Maniqués de soporte vital básico
- Maniqués de vida aérea
- Desfibriladores semiautomáticos
- Dispositivos de inmovilización de pacientes traumatizados
- Material fungible
- Material de soporte audiovisual

E. Contenidos docentes

| Urgencias frecuentes en Atención Primaria | |
|--|---|
| | Presentación del curso |
| | Activación del SEM. Concepto de Cadena de Supervivencia. |
| | Soporte Vital Básico del adulto |
| | Soporte Vital Básico en el niño |
| | Talleres prácticos en grupos rotatorios (30 minutos cada rotación) |
| | Taller 1: RCP del adulto |
| | Taller 2: RCP del niño |
| | Taller 3: Instrumentalización de la vía aérea I: ventilación con bolsa - mascarilla |
| | Teoría DESA |
| | Técnicas de instrumentalización del soporte vital básico |
| | Talleres prácticos en grupos rotatorios (45 m por rotación) |
| | Taller 1: Instrumentalización de la vía aérea II: inserción de mascarillas laríngeas |
| | Taller 2: Soporte vital básico y DESA |
| | Taller 3: Soporte vital básico y DESA |
| | Síndrome coronario agudo |
| | Supuestos prácticos en patología coronaria |
| | Intoxicaciones |
| | Manejo del paciente quemado |
| | Traumatismos por sistemas |
| | Práctica integrada en grupos rotatorios (60 minutos cada rotación) |
| | Práctica 1: Manejo de PCR |
| | Práctica 2: Manejo de paciente traumatizado |
| | Código ictus |
| | Manejo de la insuficiencia respiratoria aguda |
| | Examen final. Encuestas de satisfacción. Despedida |