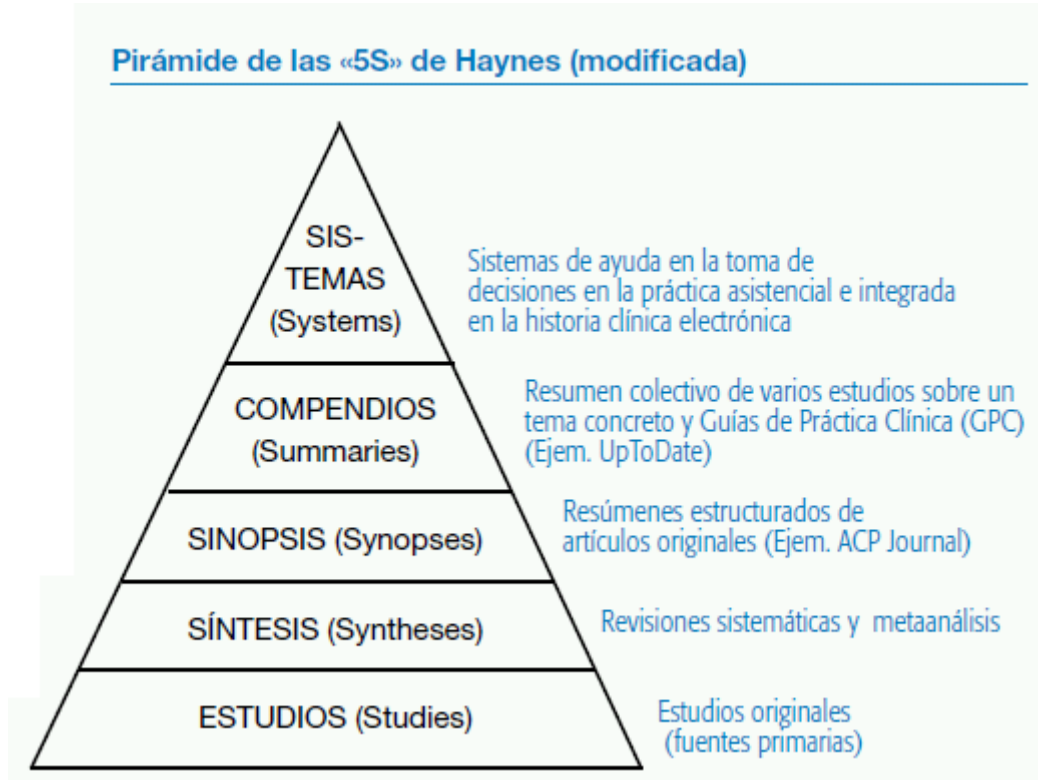


FUENTES DE INFORMACIÓN DE MEDICAMENTOS

INTRODUCCIÓN

Tradicionalmente el elemento primordial que han tenido los profesionales sanitarios para mantenerse al día acerca de las últimas novedades en la medicina ha sido la lectura de los artículos que se publican en las materias de su interés. La tarea de seguimiento regular requiere un enorme esfuerzo y gran cantidad de tiempo. Con el uso de Internet esto se ha agravado. El problema hoy en día no es encontrar información, sino saber seleccionar la más relevante y de mayor calidad¹.

Se pueden clasificar las fuentes de información biomédica a partir del modelo piramidal de las «5S» de Haynes, que organiza los recursos de información en 5 niveles de información más elaborada y resumida a menos elaborada y más extensa: Studies, Syntheses, Synopses, Summaries y Systems (ver gráfico). Cada nivel contiene mayor volumen de información y su utilización es más compleja que el nivel inmediatamente superior, por lo que en el proceso de búsqueda se debería comenzar por el nivel superior, bajando de nivel progresivamente según las necesidades o disponibilidad^{2,3}.



FUENTES DE INFORMACIÓN DE MAYOR INTERÉS

1. Fichas técnicas y prospectos de medicamentos

<http://www.aemps.gob.es/cima/fichasTecnicas.do?metodo=detalleForm>

Las fichas técnicas y los prospectos son los documentos oficiales aprobados por la Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios (AEMPS), donde se describen las características completas de los medicamentos, así como su composición, indicaciones, posología, precauciones de uso, interacciones, reacciones adversas, contraindicaciones, uso en embarazo y lactancia, propiedades farmacológicas, farmacocinética, listado de excipientes, etc.

2. Fisterra-e

(Español; acceso a través de AsturSalud)

<http://www.fisterra.com/fisterrae>

Es una base de conocimientos clínicos en español, con documentos actualizados listos para ser usados como ayuda para la toma de decisiones y desarrollados basándose en las evidencias científicas más recientes. Contiene más de 450 guías para la consulta de atención primaria e intenta facilitar la respuesta a las dudas más habituales que surgen en la consulta diaria. Abarca desde los problemas clínicos más frecuentes hasta enlaces a documentos complementarios, aplicaciones informáticas de ayuda (calculadora médica, calendarios vacunales, algoritmos para consulta rápida) y un vademécum con más de 1.000 fichas de medicamentos. Se complementa con una colección de imágenes y directorios de enlaces a las bibliotecas virtuales del Sistema Nacional de Salud y a otros sitios de interés para los profesionales de atención primaria.

3. Tripdatabase

(Inglés)

<http://www.tripdatabase.com>

Es un metabuscador diseñado para que los profesionales sanitarios encuentren rápidamente respuestas a preguntas clínicas, a partir de recursos basados en la evidencia. Permite una búsqueda combinada de términos. Devuelve los resultados de las búsquedas clasificados en las siguientes categorías: GPC, revisiones sistemáticas, resúmenes basados en la evidencia, búsqueda limitada a revistas de interés, preguntas y respuestas clínicas e información para el paciente⁴.

Es la base de datos de elección para localizar revisiones sistemáticas y GPC anglosajonas.

4. Excelencia Clínica

(Español, libre acceso)

<http://www.excelenciaclinica.net>

Es un metabuscador de información sanitaria que se inspira en el sistema Trip Database y está patrocinado por el Ministerio de Sanidad. Integra el acceso a

los contenidos de la Biblioteca Cochrane Plus, fuentes secundarias, alertas sanitarias, repositorios de GPC, informes técnicos, entre otros, lo que permitirá a los usuarios realizar sus consultas de información desde un único punto, que enlace con los mejores recursos de MBE para la práctica clínica y la toma de decisiones en salud.

También incluye información para ciudadanos.

5. Cochrane Plus

(Español; libre acceso)

<http://www.bibliotecacochrane.com>

La Biblioteca Cochrane Plus proporciona la traducción al español (aunque el término de búsqueda hay que introducirlo en inglés) de la base de datos de revisiones sistemáticas según la metodología rigurosa y contrastada propia de los grupos de revisión Cochrane, si bien con algunos meses de retraso respecto a la versión original en inglés; <http://www.cochrane.org>

Entre otras bases de datos, contiene:

– Cochrane Database of Systematic Reviews (CDSR): elaboradas por la propia colaboración Cochrane. Los textos de las revisiones han sido traducidos al español, pero los protocolos sólo están accesibles en la versión en inglés.

– The Cochrane Controlled Trials Register (CCTR): base de datos de ensayos clínicos, cuenta con casi 600.000 referencias de ensayos clínicos.

– The Database of Abstracts of Reviews of Effectiveness (DARE): reúne cerca de 1.500 resúmenes y 6.000 fichas de lectura crítica de RS. Sólo hay acceso a los resúmenes pero no a las fichas.

Disponible en: <http://www.york.ac.uk/inst/crd>

– The Health Technology Assessment Database (HTA database): cuenta con acceso a más de 7.500 referencias de informes de evaluación y proyectos en curso de las agencias de evaluación de tecnologías médicas.

Disponible en: <http://www.york.ac.uk/inst/crd>

OTRAS FUENTES DE INFORMACIÓN

Además de los recursos ya mencionados, en los siguientes apartados se apuntan, de forma no exhaustiva, algunas de las páginas que pueden resultar de utilidad.

PARA UNA REVISIÓN RÁPIDA Y OBJETIVA SOBRE FARMACOTERAPIA

BOLETINES FARMACOTERAPÉUTICOS

Los boletines farmacoterapéuticos ofrecen recomendaciones objetivas e independientes sobre tratamientos farmacológicos de distintas patologías, revisiones de fármacos, noticias cortas relacionadas con el mundo de los medicamentos, etc.

Español
INFAC (Información Farmacoterapéutica de la Comarca) http://www.osakidetza.euskadi.net/r85-pkfarm02/es/contenidos/informacion/cevime_infac/es_cevime/2011.html
Información Terapéutica del Sistema Nacional de Salud (en 2012 dejó de funcionar, tristemente) http://www.msc.es/biblioPublic/publicaciones/recursos_propios/infMedic/home.htm
BIT. Boletín de Información Farmacoterapéutica de Navarra http://www.navarra.es/home_es/Temas/Portal+de+la+Salud/Profesionales/Documentacion+y+publicaciones/Publicaciones+tematicas/Medicamento/BIT/
BTA. Boletín Terapéutico Andaluz http://www.juntadeandalucia.es/ep-escuelasaludpublica
Butlletí Groc http://www.icf.uab.es/informacion/boletines/bg/asp/bg_e.asp
El Comprimido http://www.elcomprimido.com/
Notas Farmacoterapéuticas de la Comunidad de Madrid http://www.madrid.org/cs/Satellite?cid=1142388175222&language=es&pagename=PortalSalud%2FPPage%2FPTSA_pintarContenidoFinal&vest=1156827010240#Top
SACYLITE. Boletín de información terapéutica. Castilla y León http://www.saludcastillayleon.es/sanidad/cm/profesionales/tkContent?pgseed=1259778179155&idContent=19571&locale=es_ES&textOnly=false
El ojo de Markov http://www.saludcastillayleon.es/sanidad/cm/profesionales/tkContent?pgseed=1259778179160&idContent=19557&locale=es_ES&textOnly=false
Butlletí d'informació terapèutica del Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya http://www20.gencat.cat/portal/site/salut
Boletín Farmacoterapéutico de Castilla la Mancha http://sescam.jccm.es/web1/profHome.do?main=/profesionales/farmacia/usoRacional/boletinesFarmacoterapeuticos.html
FarmaBoletín de Aragón http://www.aragon.es/DepartamentosOrganismosPublicos/Organismos/ServicioAragonesSalud/AreasTematicas/InformacionProfesional/ci.04_informacion_medicamento_detalleDepartamento?channelSelected=c479dd2a38e2b210VgnVCM100000450a15acRCRD
Boletín de Uso Racional del Medicamento del Servicio Cántabro de Salud http://www.scsalud.es/publicaciones/ver.php?Id=4&W=4&Q=1

Inglés
MeRec publications http://www.npc.nhs.uk/merec/
weMeRec Bulletin http://www.wemerec.org/
Merec Rapid Review http://www.npc.nhs.uk/rapidreview/
NPS Radar http://www.nps.org.au/publications/health-professional/nps-radar
Australian Prescriber http://www.australianprescriber.com/
Therapeutics Letter http://www.ti.ubc.ca/TherapeuticsLetter

Las fichas de evaluación de nuevos medicamentos tienen como finalidad suministrar información objetiva, evaluada, independiente y concisa sobre los nuevos medicamentos comercializados. Suelen incluir, a modo de conclusión, una frase de recomendación sobre la utilización del medicamento y una calificación del mismo.

Español
Comité Mixto de Evaluación de Nuevos Medicamentos (Andalucía, Aragón, Cataluña, Navarra y País Vasco) http://www.osakidetza.euskadi.net/r85-pkfarm02/es/contenidos/informacion/cevime_nuevo_medicamento/es_nme/nuevo_medicamento_examen.html
Inglés
Informe Público Europeo de Evaluación (EPAR) http://www.ema.europa.eu/ema/index.jsp?curl=pages/medicines/landing/epar_search.jsp&murl=menus/medicines/medicines.jsp&mid=WC0b01ac058001d125
MTRAC http://195.62.199.219/pctsla/mtrac/productinfo/prdrecm.html
UKmi. Uk Medicines information y otros boletines del Reino Unido http://www.nelm.nhs.uk/en/
Scottish Medicines Consortium http://www.scottishmedicines.org.uk/Home

PARA UNA REVISIÓN MÁS EN PROFUNDIDAD DE UNA PATOLOGÍA

GUÍAS DE PRÁCTICA CLÍNICA (GPC)

Español
GuíaSalud. Biblioteca de Guías de Práctica Clínica del Sistema Nacional de Salud* http://portal.guiasalud.es/web/guest/home
Guías de Fisterra** http://www.fisterra.com/
* Requiere registro previo. ** AsturSalud está registrado.
Inglés
National Guideline Clearinghouse http://www.guideline.gov/index.aspx
NICE. National Institute for Health and Clinical Excellence http://www.nice.org.uk/
SIGN. Scottish Intercollegiate Guidelines Network http://www.sign.ac.uk/
NHS Clinical Knowledge Summary (CKS) ** http://www.cks.nhs.uk/home
American College of Physicians http://www.acponline.org/clinical_information/guidelines/
New Zealand Guidelines Group http://www.health.govt.nz/about-ministry/ministry-health-websites/new-zealand-guidelines-group
** AsturSalud está registrado.

PARA RESPONDER A PREGUNTAS CLÍNICAS CONCRETAS

Preevid

(Español, acceso libre)

<http://www.murciasalud.es/preevid.php>

Es un servicio dirigido a los profesionales sanitarios de la Consejería de Sanidad y el Servicio Murciano de Salud. Ofrece respuestas rápidas basadas en la evidencia a preguntas que surjan desde la actividad asistencial. Los profesionales de otras CCAA no pueden realizar preguntas pero tienen acceso al banco de datos de preguntas y respuestas que pueden resultarles útiles, puesto que se resumen las conclusiones con las correspondientes referencias bibliográficas.

SemFYC

(Español, acceso libre)

http://www.semfy.com/informativo/preguntas_clinicas

La SemFYC dispone de un servicio de «pregunta-respuesta» que contesta a las cuestiones que pueden surgir en la práctica clínica de los profesionales de atención primaria. Está coordinado por las personas de los grupos de trabajo de MBE de SemFYC. Requiere registro gratuito previo.

Fisterra-e

(Español; acceso a través de AsturSalud)

<http://www.fisterra.com/cursos/listaArticulos.asp>

Contiene un apartado de preguntas y respuestas sobre problemas clínicos concretos.

PARA ESTAR AL DÍA

Comprenden recursos que envían diariamente resúmenes de artículos publicados en la literatura médica y blogs. Un blog es un sitio web que permite actualizarlo de una forma muy sencilla, dinámica y participativa. Los artículos, también llamados «post», se presentan cronológicamente en orden inverso, es decir, los más recientes ocupan la parte superior de la página web del blog. A diferencia de una web clásica, son muy interactivos porque permiten que otros usuarios, aparte del autor, puedan introducir comentarios a los post⁵.

Dentro de estos recursos destaca el National electronic Library for Medicines (NeLM) Newsletter, que permite recibir por e-mail un boletín diario de resúmenes de los artículos biomédicos más relevantes en diferentes áreas de interés. En el momento de la suscripción se eligen las áreas de interés.

Español
Hemos leído http://www.hemosleido.es/
Sala de lectura http://elrincondesisifo.wordpress.com/
El comprimido http://elcomprimido-ibsalut.blogspot.com.es/
El supositorio http://vicentebaos.blogspot.com.es/
Primum non nocere http://rafabravo.wordpress.com/
Sano y salvo (Blog de seguridad del paciente en atención primaria) http://sano-y-salvo.blogspot.com.es/
e-butlletí groc http://w3.icf.uab.es/notibg/

Inglés
NeLM Newsletter* http://www.nelm.nhs.uk/en/NeLM-Subscription/
Merec Rapid Review http://www.npc.nhs.uk/rapidreview/

* Requiere suscripción previa.

COMPILADORES

Se encuentran recogidas en una sola página enlaces a webs de interés sobre boletines farmacoterapéuticos, GPC, metabuscadores, revisiones sistemáticas, blogs, etc.

Español
Medicina Basada en la Evidencia de Rafa Bravo http://www.infodoctor.org/rafabravo/mbe.htm
Información Farmacoterapéutica http://www.google.com/cse/home?cx=017503224239761697087%3AKl-ly1ji8_a
Metabuscador de Ernesto Barrera https://sites.google.com/site/informacionfarmacoterapeutica/

PARA ACCEDER A LA FUENTE ORIGINAL

ESTUDIOS

Para acceder a los estudios originales se utilizan unos sistemas de índices que recogen recursos que indexan los artículos biomédicos originales y en algunos casos proporcionan resúmenes de los mismos.

Español
IME (Índice Médico Español) http://bddoc.csic.es:8080/inicioBuscarSimple.do?sessionId=0130932048EEB980562C3DFDF7E95E59?tabla=docu&bd=IME&estado_formulario=show
IBECS (Índice Bibliográfico Español en Ciencias de la Salud) http://bvs.isciii.es/e/bases.php#
Inglés
PubMed http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed

PARA OBTENER INFORMACIÓN SOBRE ASPECTOS CONCRETOS O SITUACIONES ESPECIALES DE MEDICAMENTOS

FARMACOVIGILANCIA

Español
Alertas de seguridad de la AEMPS http://www.aemps.gob.es/informa/notasInformativas/medicamentosUsoHumano/home.htm
Inglés
MHRA Drug Safety Update http://www.mhra.gov.uk/Publications/Safetyguidance/DrugSafetyUpdate/index.htm
FDA Drug Safety Communications http://www.fda.gov/Drugs/DrugSafety/default.htm
Australian adverse drugs reactions bulletin http://www.tga.gov.au/hp/aadrb.htm

MONOGRAFÍAS DE MEDICAMENTOS

Español
Fichas Técnicas de Medicamentos http://www.aemps.gob.es/cima/fichasTecnicas.do?metodo=detalleForm
Inglés
Micromedex http://www.micromedex.com/
EMA* (European Medicines Agency) http://www.ema.europa.eu/ema/index.jsp?curl=pages/medicines/landing/epar_search.jsp&murl=menus/medicines/medicines.jsp&mid=WC0b01ac058001d125
FDA (Food and Drug Administration) http://www.accessdata.fda.gov/scripts/cder/drugsatfda/index.cfm

* La ficha técnica está en español, pero la navegación en la página es en inglés. Hay que hacer la búsqueda por el nombre comercial.

INFORMACIÓN AL PACIENTE

Español
Fisterra http://www.fisterra.com/salud/index.asp
Asociación Española de Pediatría en Atención Primaria http://www.aepap.org/familia/index.htm
Universidad de los pacientes http://www.universidadpacientes.org/
Medline Plus http://www.nlm.nih.gov/medlineplus/spanish/
GuíaSalud (Biblioteca de Guías de Práctica Clínica del Sistema Nacional de Salud) http://portal.guiasalud.es/web/quest/informacion-pacientes
Cedimcat (Centro de información de medicamentos de Cataluña) http://www.cedimcat.info/html/es/dir2454/doc10894.html

Inglés
Patient UK http://www.patient.co.uk/
JAMA patient page* http://jama.jamanetwork.com/collections.aspx
OTIS. Información sobre embarazo** http://www.otispregnancy.org/otis-fact-sheets-s13037

EMBARAZO Y LACTANCIA

Español
Web de la lactancia materna. Hospital de Denia (Alicante) http://www.e-lactancia.org/

Inglés
Drugs in pregnancy and breastfeeding http://www.perinatology.com/exposures/druglist.htm#TOP
Prescribing medicines in pregnancy database http://www.tga.gov.au/hp/medicines-pregnancy.htm
UK drugs in lactation advisory service http://www.ukmicentral.nhs.uk/drugpreg/guide.htm
Drugs in pregnancy and lactation http://www.safefetus.com/
LactMed http://toxnet.nlm.nih.gov/cgi-bin/sis/htmlgen?LACT

INTERACCIONES

Español
Interacciones HIV http://www.interaccionesvih.com/login.php?restore_session=1
Inglés
Lexi-Interact de UpToDate http://www.uptodate.com/online/content/drugDisclaim.do?source=interact
Tabla de interacciones del citocromo P450 http://medicine.iupui.edu/clinpharm/ddis/

PEDIATRÍA

Español
Asociación Española de Pediatría http://www.aeped.es/
Asociación Española de Pediatría en Atención Primaria http://www.aepap.org/
Grupo Independiente de Pediatras Informatizados (GIPI) http://www.infodoctor.org/gipi/
Evidencias en Pediatría http://evidenciasenpediatria.es/
Inglés
American Academy of Pediatrics http://www.aap.org/en-us/Pages/Default.aspx?nfstatus=401&nftoken=00000000-0000-0000-0000-000000000000&nfstatusdescription=ERROR%3a+No+local+token

VACUNAS

Español
Portal de vacunas de la Asociación Española de Pediatría http://vacunasaep.org/
Web de la Asociación Española de Vacunología http://www.vacunas.org/
Vacunas para viajar al extranjero http://www.msps.es/sanitarios/consejos/vacExt.do
Vacunas en la AEMPS http://www.aemps.gob.es/medicamentosUsoHumano/vacunas/home.htm
Inglés
Centers for Disease Control and Prevention http://www.cdc.gov/vaccines/
WHO. International travel and health http://www.who.int/ith/en/

Bibliografía

1. Rancaño I, Rodrigo JA, Villa R, Abdelsater M, Díaz R, Álvarez D. Evaluación de las páginas web en lengua española útiles para el médico de atención primaria. *Aten Primaria*. 2003;31(9):575-84.
2. Fuentes de información farmacoterapéutica accesibles a través de la biblioteca virtual de ciències de la salud de Les Illes Balears. *El Comprimido*. 2008;13:4-10.
3. Haynes RB. Of studies, synteses, synopses, summaries, and systems: *the «5S» evolution of information services for evidence-based healthcare decisions*. *ACP Journal Club*. 2006;145(3):A8-A9.
4. Rotaeché R. Fuentes para la investigación. *AMF*. 2009;5(7):386-93.
5. Mayer MA, Leis A. Nuevas herramientas para profesionales en Internet. *FMC*. 2009;16(4):196-203.