

WORLD ALLIANCE
for **PATIENT SAFETY**

Clean Care **is Safer Care**



World Health
Organization



Dirty hands...
the human cost



World Health
Organization

Patient Safety

A World Alliance for Safer Health Care

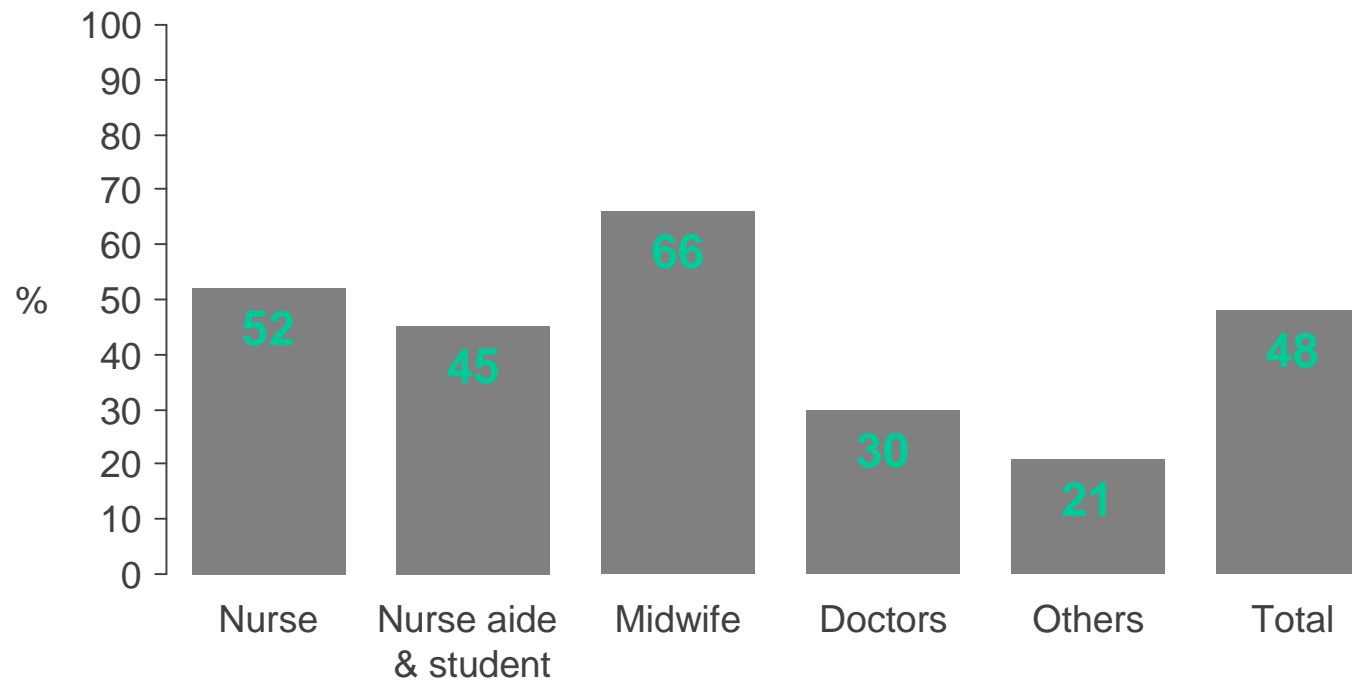
SAVE LIVES
Clean Your Hands

Mediante la promoción de las mejores prácticas en higiene de manos y control de la infección, el primer reto mundial en Seguridad del paciente pretende reducir la infección asociada a la asistencia sanitaria (IRAS) en el mundo



Adhesión a la Higiene de manos

En el Hospital Universitario de Ginebra



Pittet D, et al. *Ann Intern Med* 1999



World Health
Organization

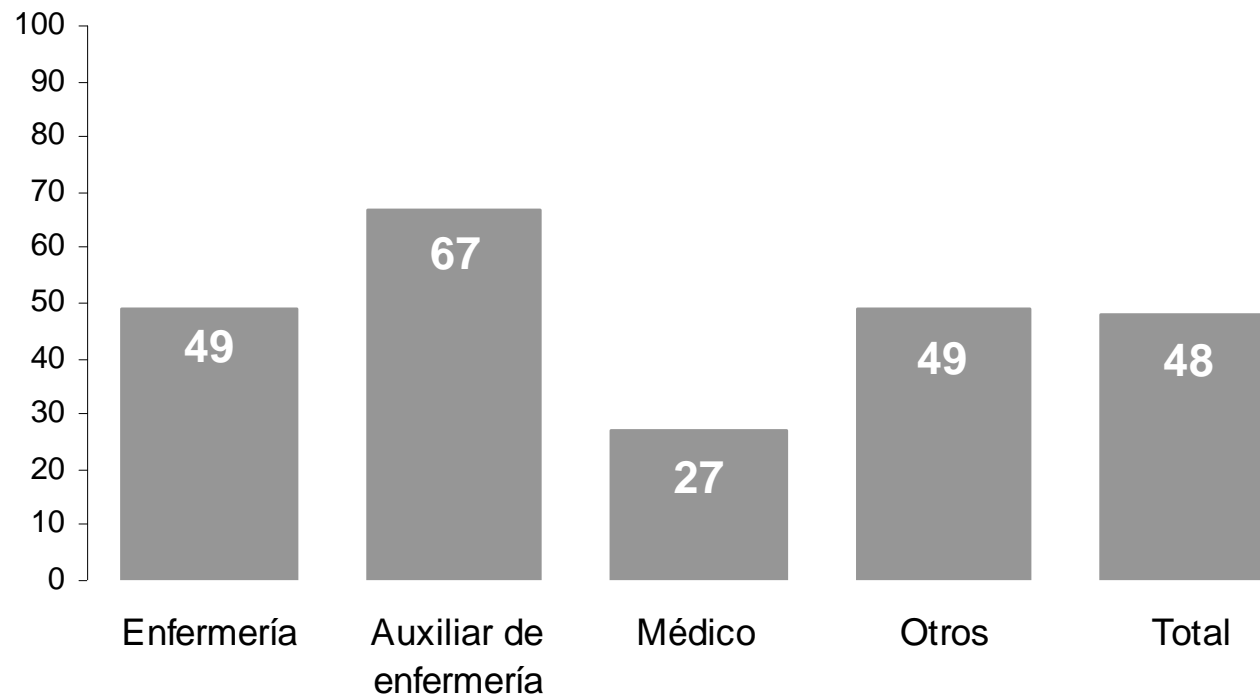
Patient Safety

A World Alliance for Safer Health Care

SAVE LIVES
Clean Your Hands

Adhesión a la Higiene de manos (Momento 1)

En el Hospital Cabueñes de Gijón año 2010



World Health
Organization

Patient Safety

A World Alliance for Safer Health Care

SAVE LIVES
Clean Your Hands



Intervenciones para mejorar el cumplimiento de la higiene de las manos en la atención al paciente

Gould DJ, Chudleigh JH, Moralejo D, Drey N

Reproducción de una revisión Cochrane, traducida y publicada en *La Biblioteca Cochrane Plus*, 2008, Número 1

Producido por



World Health
Organization

Patient Safety

A World Alliance for Safer Health Care

SAVE LIVES
Clean Your Hands



Los 5 componentes

Componentes
que
conforman
una estrategia
multimodal
eficaz para la
mejora de la
higiene de
manos



1 Cambio en el sistema

Acceso continuo a: agua, jabón, toallas y acceso real a preparados con base alcohólica **en todos los puntos de atención**



2 Formación /educación

Proporcionar formación periódica a todos los profesionales



3 Evaluación y retroalimentación

Vigilar las prácticas de higiene de manos, las infraestructuras, las percepciones y los conocimientos, al tiempo que se proporciona información de los resultados a todos aquellos profesionales que necesitan conocerlos



4 Recordatorios en el lugar de trabajo

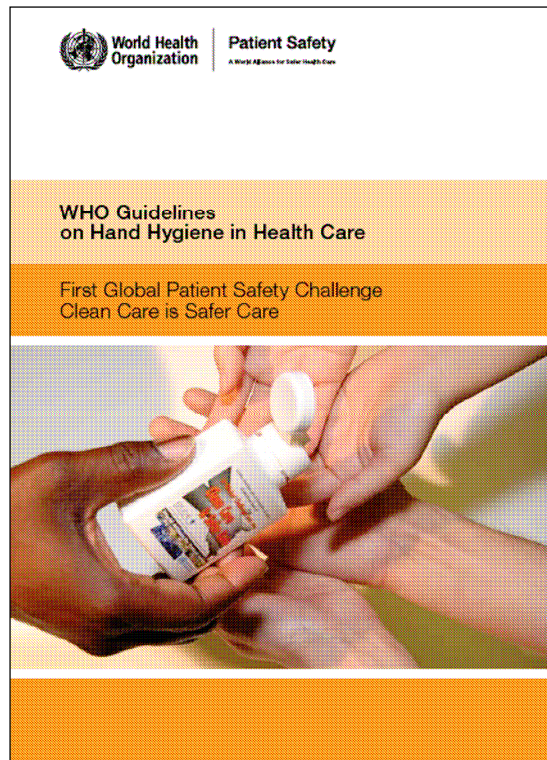
Promover y recordar

5 Clima de seguridad institucional

Crear un entorno que facilite las campañas de sensibilización sobre cuestiones de seguridad del paciente

Objetivo final de la estrategia multimodal

Conocimiento



Acción





Parte 1

Definición, impacto y carga de trabajo
de la infección asociada a los cuidados
de salud



World Health
Organization

Patient Safety

A World Alliance for Safer Health Care

SAVE LIVES
Clean Your Hands

A light gray world map is centered on the page, overlaid on a white grid. The map shows the continents of North America, South America, Europe, Africa, Asia, and Australia.

Parte 2

Mecanismos de transmisión y especial importancia de las manos del personal sanitario



World Health
Organization

Patient Safety

A World Alliance for Safer Health Care

SAVE LIVES
Clean Your Hands



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE SANIDAD
Y POLÍTICA SOCIAL

5 pasos para la transmisión

uno	dos	tres	cuatro	cinco
Presencia de gérmenes en la piel del paciente y en las superficies del entorno inmediato	Transmisión de los gérmenes a las manos del profesional sanitario	Los gérmenes pueden sobrevivir en las manos varios minutos.....	Higiene de manos mal hecha o no realizada	Las manos contaminadas tocan al paciente o las superficies del entorno del paciente



World Health
Organization

Patient Safety

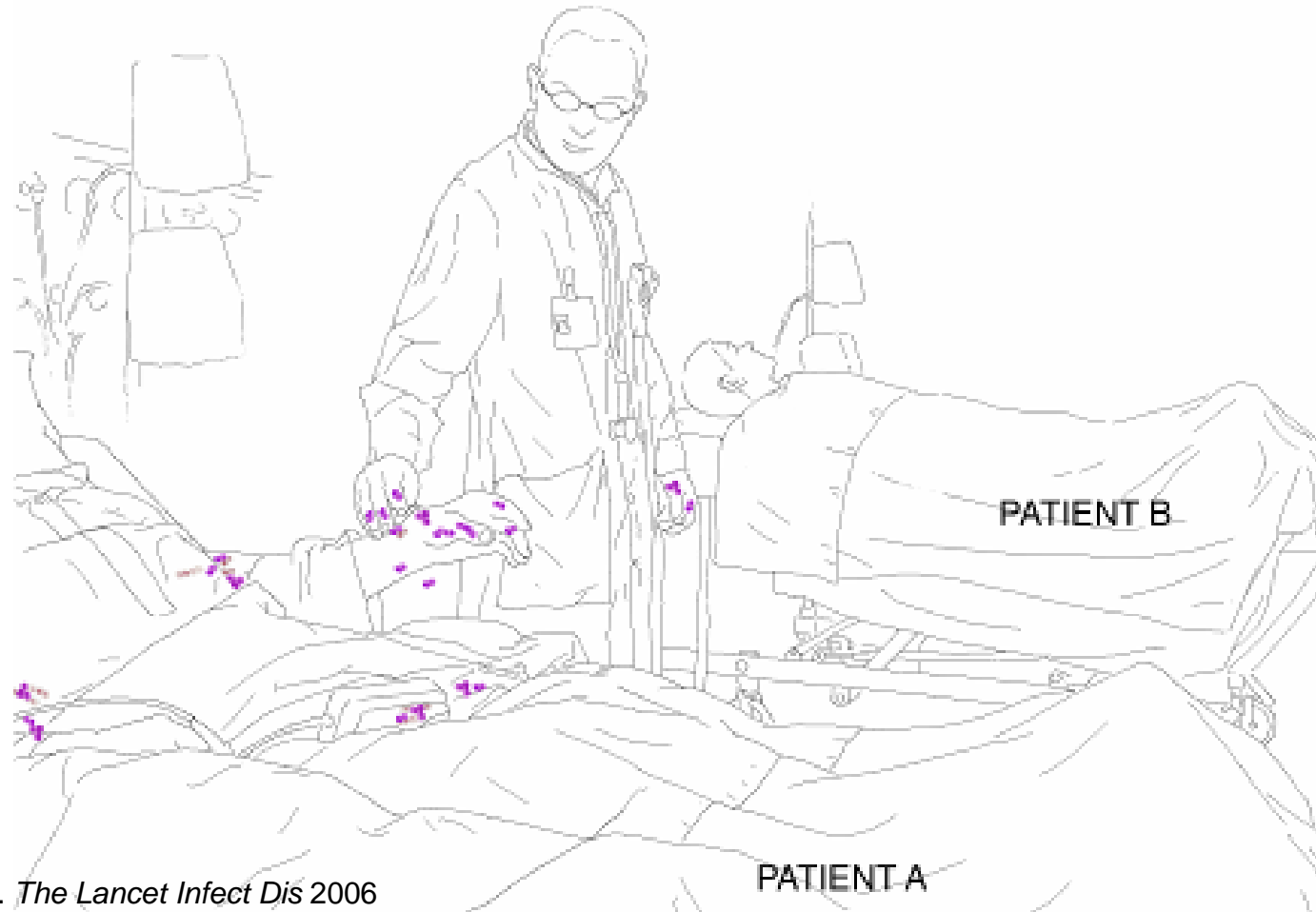
A World Alliance for Safer Health Care

SAVE LIVES

Clean Your Hands

Hand transmission: Step 5

- Germ cross-transmission between patient A and patient B via health-care worker's hands



Pittet D et al. *The Lancet Infect Dis* 2006



World Health
Organization

Patient Safety

A World Alliance for Safer Health Care

SAVE LIVES
Clean Your Hands

Hand transmission: Step 5

- **Manipulation of invasive devices with contaminated hands determines transmission of patient's germs to sites at risk of infection**



Pittet D et al. *The Lancet Infect Dis* 2006



World Health
Organization

Patient Safety

A World Alliance for Safer Health Care

SAVE LIVES

Clean Your Hands



Parte 3

Higiene de manos y prevención de la infección asociada a los cuidados de salud



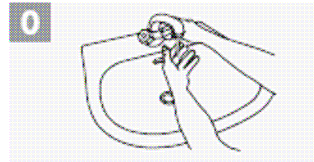
World Health
Organization

Patient Safety

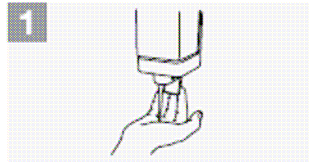
A World Alliance for Safer Health Care

SAVE LIVES
Clean Your Hands

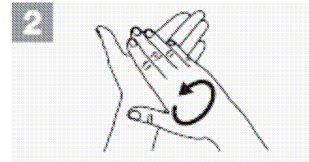
Como lavarse con agua y jabón



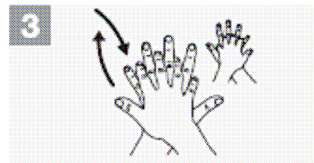
Wet hands with water;



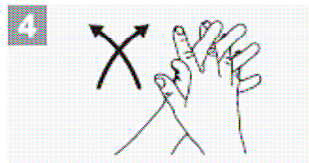
Apply enough soap to cover all hand surfaces;



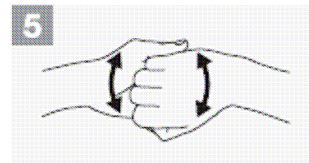
Rub hands palm to palm;



Right palm over left dorsum with interlaced fingers and vice versa;



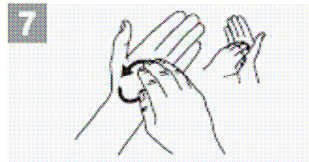
Palm to palm with fingers interlaced;



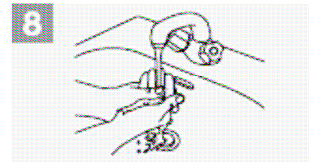
Backs of fingers to opposing palms with fingers interlocked;



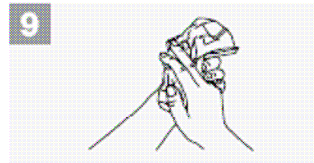
Rotational rubbing of left thumb clasped in right palm and vice versa;



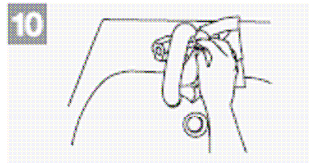
Rotational rubbing, backwards and forwards with clasped fingers of right hand in left palm and vice versa;



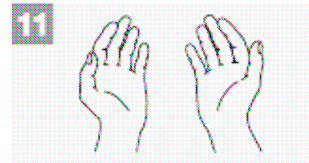
Rinse hands with water;



Dry hands thoroughly with a single use towel;



Use towel to turn off faucet;



Your hands are now safe.

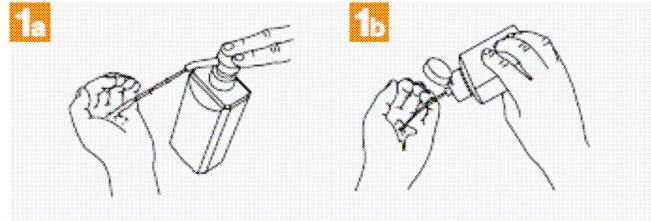
Para eliminar de forma eficaz los gérmenes de las manos, **el lavado con agua y jabón dura al menos 40–60 secs** y debe hacerse siguiendo los pasos de la ilustración

Time constraint = major obstacle for hand hygiene

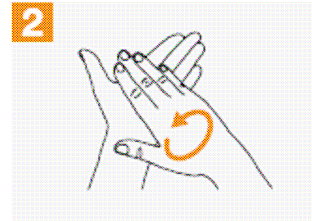
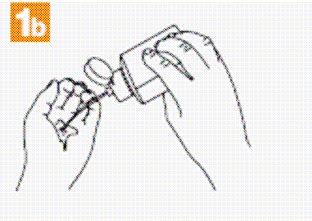


- Handwashing: 40-60 seconds
- Alcohol-based handrubbing: 20–30 seconds

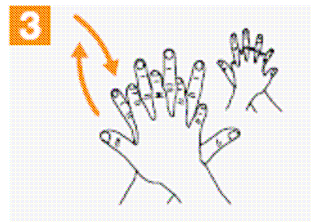
Como utilizar la solución de base alcohólica



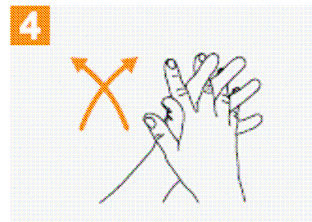
Apply a palmful of the product in a cupped hand, covering all surfaces;



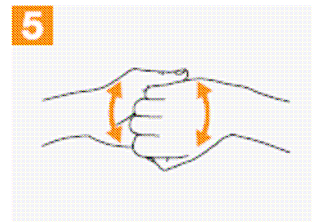
Rub hands palm to palm;



Right palm over left dorsum with interlaced fingers and vice versa;



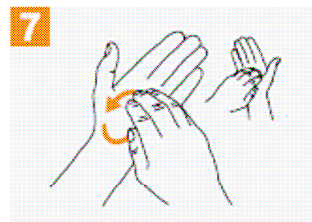
Palm to palm with fingers interlaced;



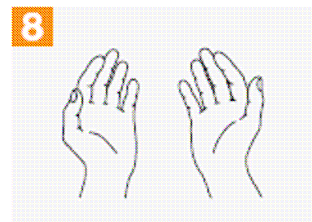
Backs of fingers to opposing palms with fingers interlocked;



Rotational rubbing of left thumb clasped in right palm and vice versa;



Rotational rubbing, backwards and forwards with clasped fingers of right hand in left palm and vice versa;

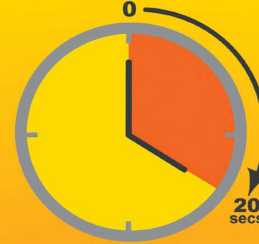


Once dry, your hands are safe.

Para eliminar de forma eficaz los gérmenes de las manos, la descontaminación con **solución de base alcohólica** debe hacerse siguiendo los pasos de la ilustración

¡Sólo dura 20–30 segundos!

**Is 20 seconds
of your time
too much
to ask for?**



Alcohol handrub is:

- **Quick**
- **Effective**
- **Easy to apply**
- **Kinder on your hands**



Hands hygiene saves lives.



World Health
Organization

Patient Safety

A World Alliance for Safer Health Care

SAVE LIVES
Clean Your Hands

A light gray world map is centered on the page, overlaid on a white grid. The map shows the continents of North America, South America, Europe, Africa, Asia, and Australia.

Parte 4

WHO Guidelines para la higiene de manos y su implementación



World Health
Organization

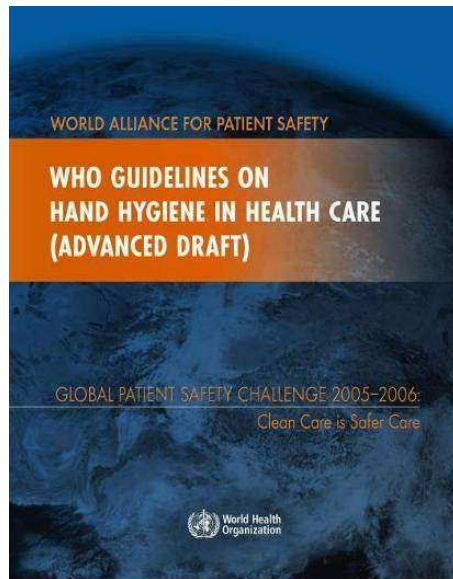
Patient Safety

A World Alliance for Safer Health Care

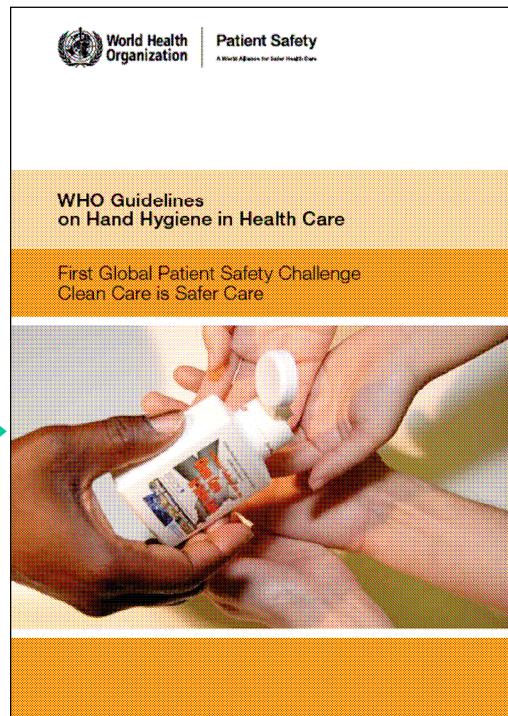
SAVE LIVES

Clean Your Hands

WHO Guidelines on Hand Hygiene in Health Care



ADVANCED DRAFT
April 2006



FINAL VERSION
May 2009

- Based on evidence and expert consensus (>100 international experts)
- Summary translated in the UN official languages
- Implementation strategy and tool package tested in 2007-2008
- Final version including evidence update and lessons learned from testing

A light gray world map is centered on the page, overlaid on a white grid. The map shows the outlines of continents and is positioned behind the main text.

Parte 5

Dónde, cuándo y cómo debe realizarse la higiene de manos



World Health
Organization

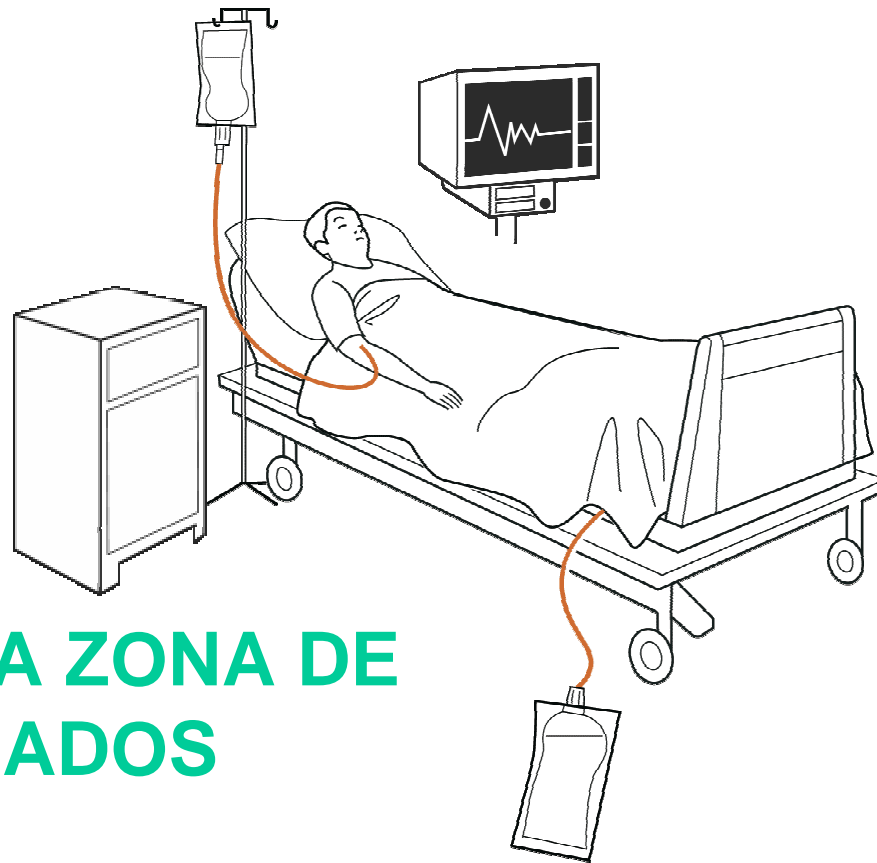
Patient Safety

A World Alliance for Safer Health Care

SAVE LIVES

Clean Your Hands

LA HIGIENE DE MANOS ÓPTIMA DEBE SER REALIZADA



EN LA ZONA DE
CUIDADOS



World Health
Organization

Patient Safety

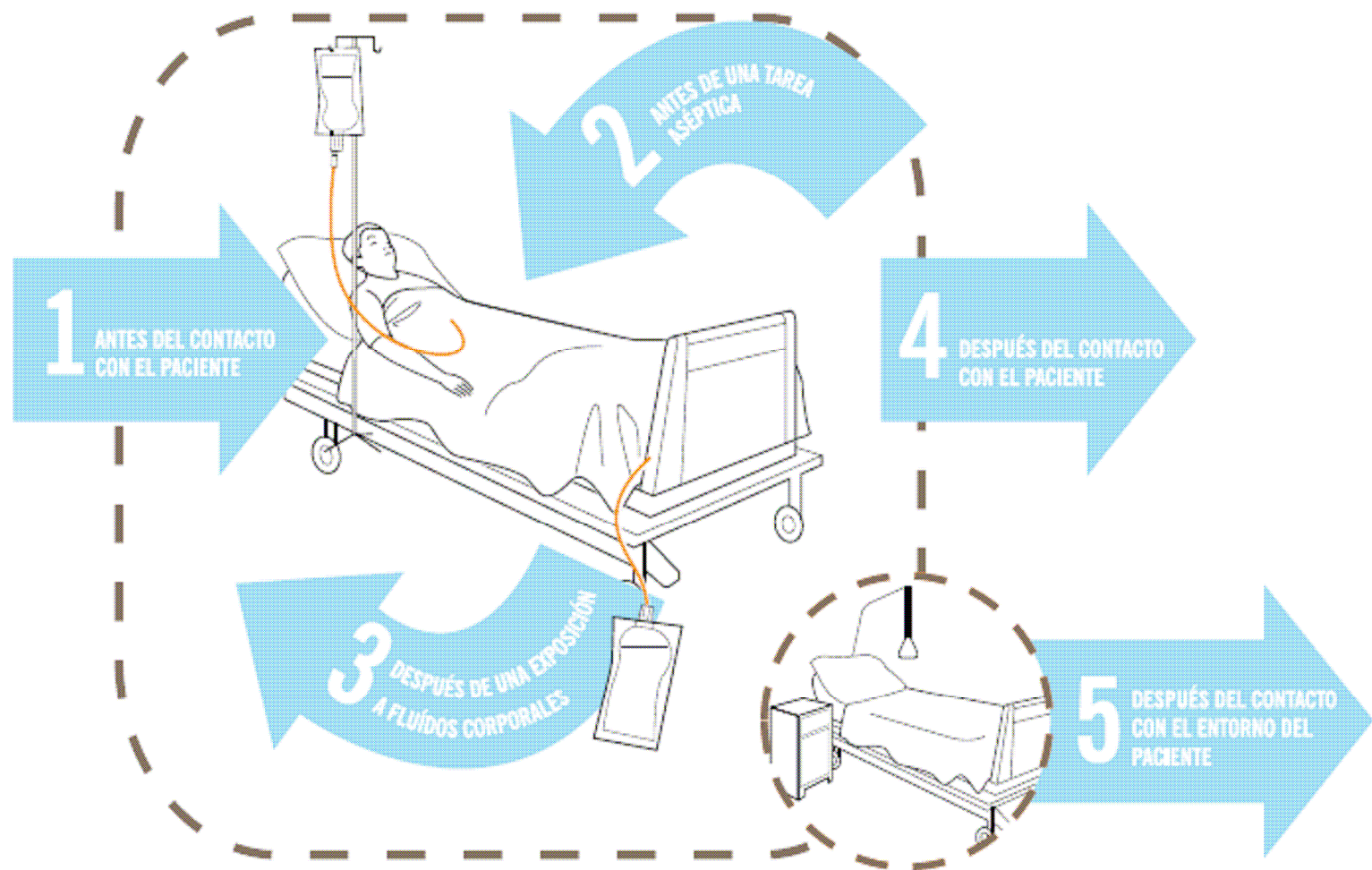
A World Alliance for Safer Health Care

SAVE LIVES

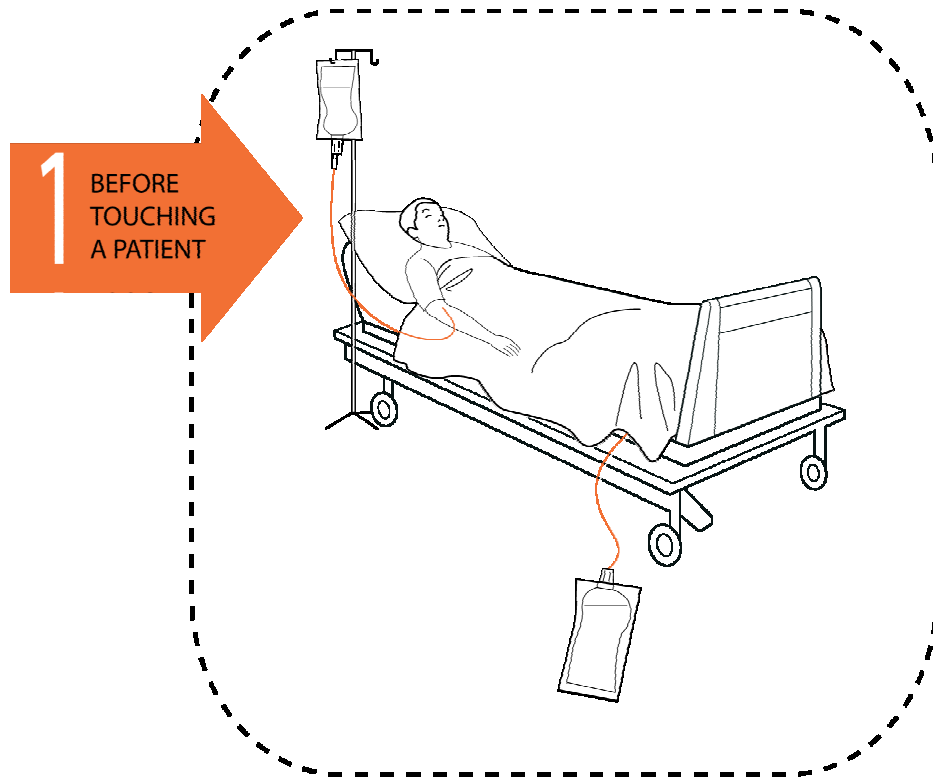
Clean Your Hands

1. Al llegar y al salir del hospital. (II)
2. Antes y después de los siguientes procedimientos: Procedimiento invasivo como colocación de un catéter vascular periférico, catéter urinario o toma de muestras, etc. (IA)
3. Medir presión nerviosa central o monitoreo de presión intra vascular (IB)
4. Curación de heridas (IA)
5. Preparación de soluciones parenterales (IA)
6. Administrar medicación parenteral (IB)
7. Aspirar secreciones de vías respiratorias. (IA)
8. Administrar y/o manipular sangre y sus derivados (IA)
9. Antes y después de estar en contacto con pacientes potencialmente infectados. (IA)
10. Después de hacer uso sanitario toser, estornudar o limpiarse la nariz. (IA)
11. Antes del contacto con pacientes inmunodeprimidos por alteraciones en la inmunidad humoral o celular o con alteraciones de la integridad de la piel y mucosas (quemados, escaras, heridas), o con edades extremas. (IA)
12. ...

LOS 5 MOMENTOS PARA LA HIGIENE DE MANOS



1 ANTES DEL CONTACTO CON EL PACIENTE



Ejemplos de contacto directo:

- Dar la mano para saludar, tocar la cabeza a los niños
- Ayudar al paciente a moverse, lavarlo
- Aplicar una mascarilla de oxígeno, fisioterapia
- Tomar el pulso, medir la presión arterial, auscultación torácica, palpación abdominal, realizar un ECG
- Exploración física

2 ANTES DE UNA TAREA ASÉPTICA



Ejemplos de procedimientos asépticos:

- Lavar los dientes al paciente, instilar gotas oculares
- Curas de una herida, vendajes profundos, inyección subcutánea
- Inserción de catéter, acceso al sistema sanguíneo, secreción de secreciones
- Preparación de comida, medicación, productos farmacéuticos, material estéril.

3

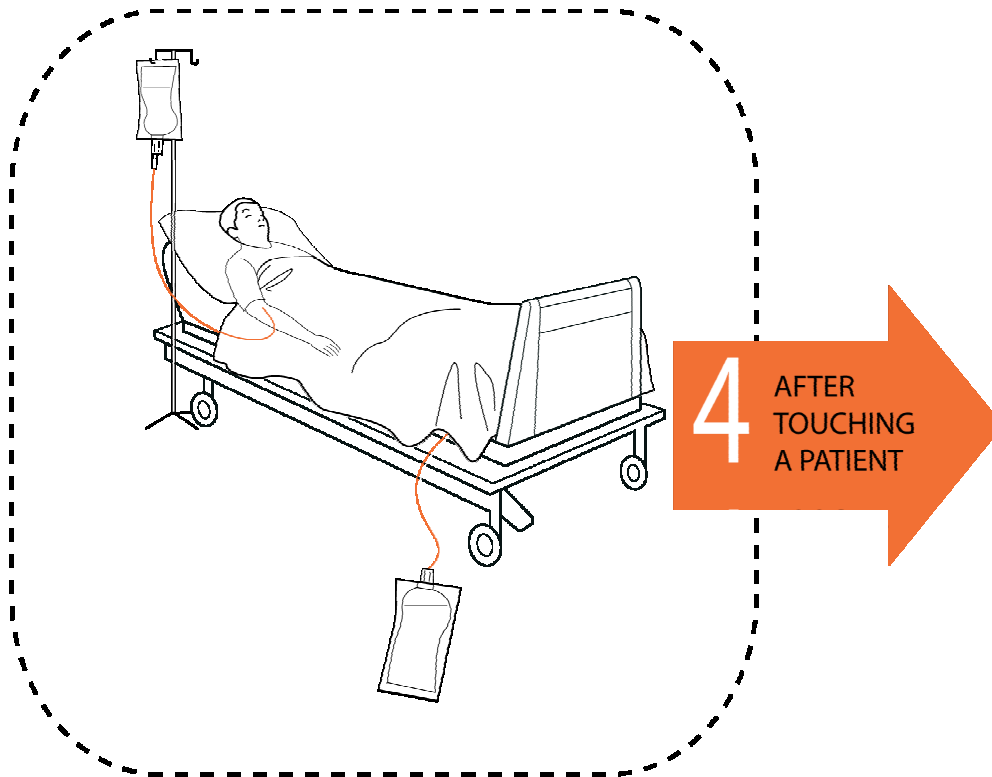
DESPUÉS DE UNA EXPOSICIÓN A FLUIDOS CORPORALES



Ejemplos de exposición a fluidos:

- Lavar los dientes al paciente, instilar gotas oculares, aspiración de secreciones
- Curas de una herida, vendajes profundos, inyección subcutánea
- Manipulación de muestras de fluidos, acceso al sistema sanguíneo, inserción o manipulación de tubo endotraqueal
- Contacto con orina, heces, vomitos y limpieza de material contaminado

4 DESPUÉS DEL CONTACTO CON EL PACIENTE

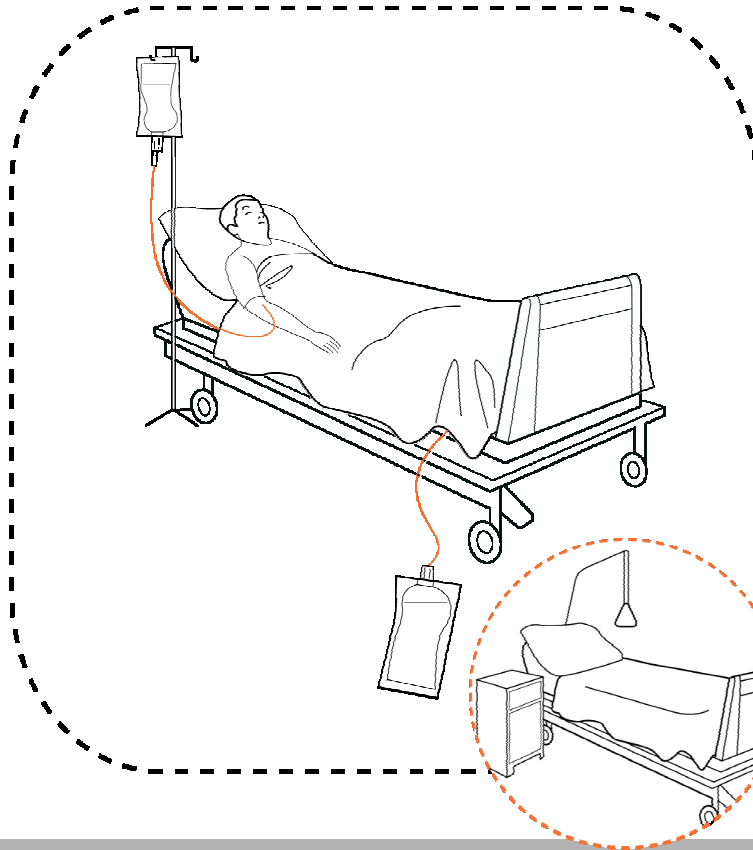


Ejemplos de contacto directo:

- Dar la mano para saludar, tocar la cabeza a los niños
- Ayudar al paciente a moverse, lavarlo
- Aplicar una mascarilla de oxígeno, fisioterapia
- Tomar el pulso, medir la presión arterial, auscultación torácica, palpación abdominal, realizar un ECG
- Exploración física

5

DESPUÉS DEL CONTACTO CON EL ENTORNO DEL PACIENTE



Ejemplos del contacto con el entorno del paciente:

- Cambio de ropa de cama, con el paciente fuera de la cama
- Ajuste de velocidad de perfusión
- Manipulación de monitores
- Elevar o bajar la cama, acercar la mesilla de noche

5 AFTER TOUCHING PATIENT SURROUNDINGS



World Health Organization

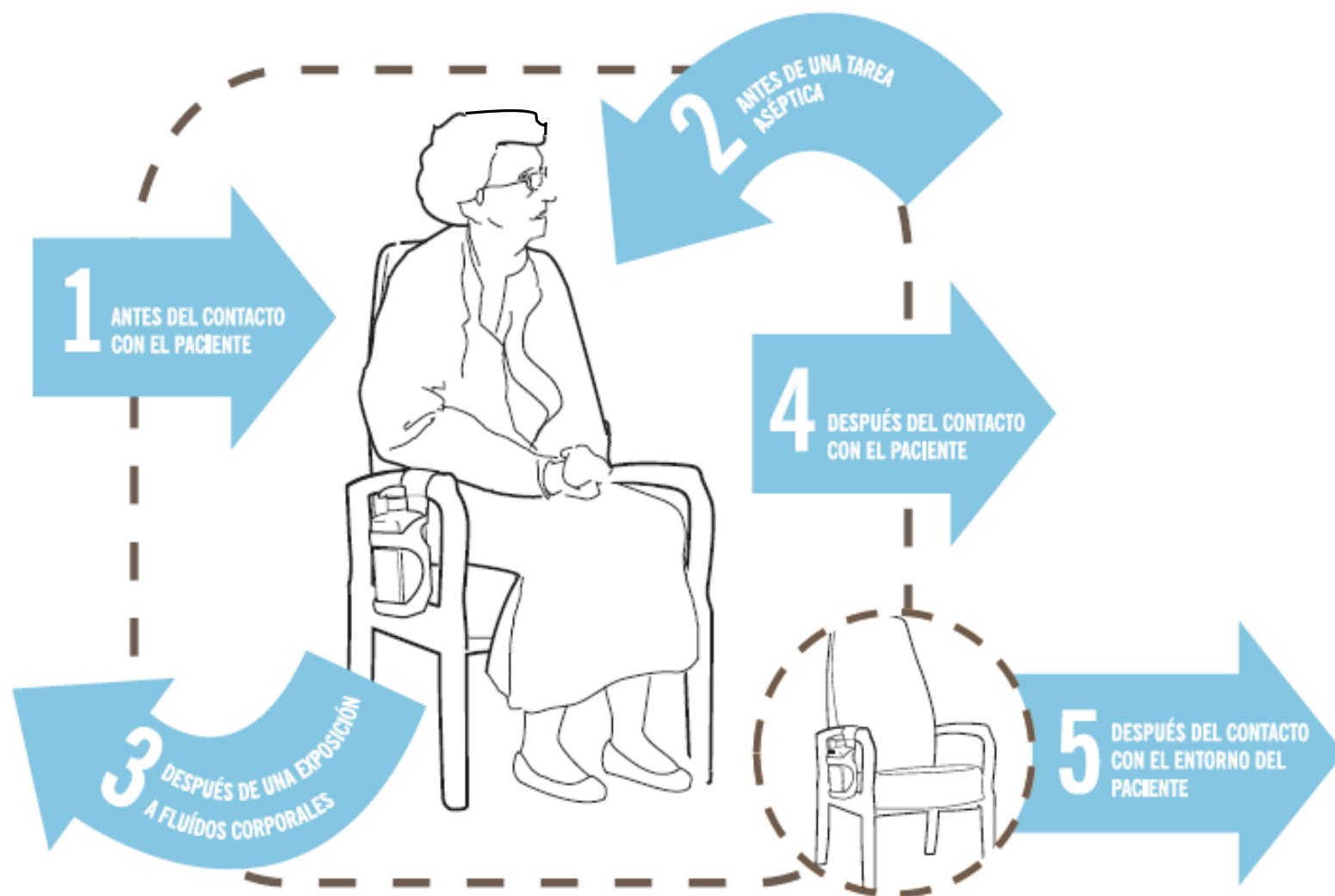
Patient Safety

A World Alliance for Safer Health Care

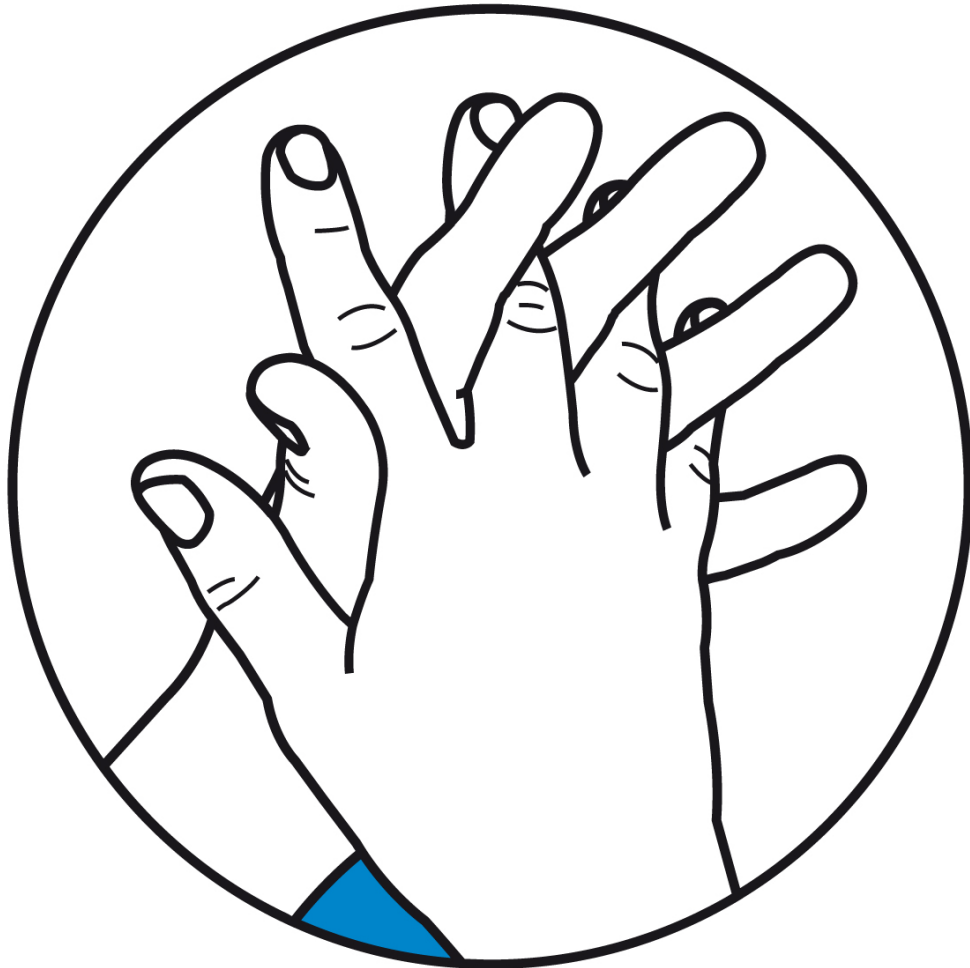
SAVE LIVES

Clean Your Hands

LOS 5 MOMENTOS PARA LA **HIGIENE DE MANOS**



Are your hands clean?



SAVE LIVES
Clean Your Hands



World Health
Organization

Patient Safety

A World Alliance for Safer Health Care

SAVE LIVES
Clean Your Hands



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE SANIDAD
Y POLÍTICA SOCIAL

Recomendaciones finales

- La higiene de manos es la medida más importante para prevenir las infecciones
- Los guantes no sustituyen en ningún caso la higiene de manos
- La fricción de las manos con un preparado de base alcohólica es el método de elección si las manos no están visiblemente sucias
- Debe garantizarse que la higiene de manos puede realizarse en **los 5 momentos** y en **el punto de atención** de los pacientes



World Health
Organization

Patient Safety

A World Alliance for Safer Health Care

SAVE LIVES
Clean Your Hands

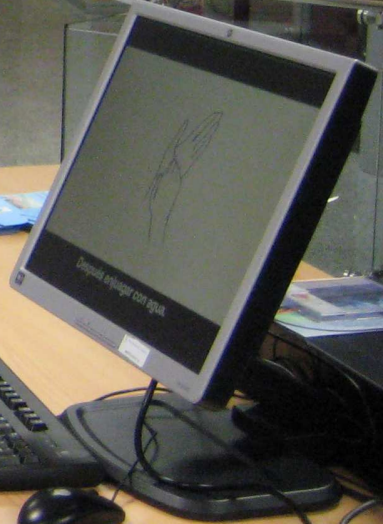


SALVAR VIDAS
ESTÁ EN TUS MANOS

5 de Mayo de 2010

Jornada Mundial sobre Higiene de Manos

Cafetería



SAVE LIVES

Clean **Your** Hands

A WHO Patient Safety Initiative



World Health
Organization

Visit the **SAVE LIVES: Clean Your Hands** website at:

www.who.int/gpsc/5may/en/



World Health
Organization

Patient Safety

A World Alliance for Safer Health Care

SAVE LIVES
Clean **Your** Hands