



*Encuentro de Residentes de Medicina
y Enfermería Familiar*

y Comunitaria de Asturias

y Jornadas de Atención Primaria

RESUMEN DE COMUNICACIONES CIENTÍFICAS

Nº Registro: **12_RESUMEN TRAB. C.S. LLANES**

Autores: Yoana García, Milena Melgarejo.

Centro de Trabajo: Llanes y Posada de Llanes.

Palabras Clave: job satisfaction. Workers. Occupational health. Worload.

TITULO: Condiciones laborales y problemas de salud relacionados en trabajadores en hostelería del concejo de Llanes.

RESUMEN

Objetivo: Valorar la autopercepción de salud de los trabajadores/as hosteleros/as del concejo de Llanes activos/as en otoño/invierno de 2016/17 y su relación con la carga laboral, así como su repercusión en el sistema sanitario.

Métodos: estudio descriptivo transversal realizado entre septiembre 2016 y enero de 2017 a dicho sector hostelero. Se entregaron personalmente cuestionarios .autocomplimentados anónimamente, recogiéndolos una semana después. La muestra constó de 142 individuos, previo pilotaje de 12. Se analizaron las variables "edad" y "horas de trabajo semanales" como cuantitativas continuas calculando media y desviación estándar (DE). Las principales variables cualitativas dicotómicas fueron: "sexo", "demanda de asistencia sanitaria" e "imposibilidad de consultar al sistema sanitario debido a su jornada laboral" y "solicitar baja laboral". Las variables cualitativas politómicas esenciales fueron: "establecimiento/s en el que trabaja", "síntomas", "jornada laboral", "autopercepción de salud". Se calcularon frecuencias absolutas y porcentajes, con Intervalo de Confianza al 95%, analizándose la significación estadística de las diferencias observadas entre subgrupos con el test de Fisher para tablas 2x2 y test Chi cuadrado para el resto de, estableciendo un nivel de significación bilateral del 5% ($p < 0,05$).

Resultados : el síntoma más acusado fue "dolor de espalda" (63.8%), siendo el cervical más frecuente en mujeres (39.5%) y el lumbar en varones (26.9%). Un 12.4% solicitaron baja laboral por síntomas relacionados con el trabajo. Consultaron por ello en el sistema sanitario 67.0% (80.6% al médico de familia), no siendo su jornada laboral un impedimento. Relacionaron los síntomas con motivos laborales el 68.8% y combinados con motivos personales un 62.1%. 76% declararon buena autopercepción de la salud. El 78.6% trabajaban más de 36 horas/ semana.

Conclusiones: éste sector refiere buena salud a pesar de superar en horas la jornada laboral legalmente establecida, no suponiendo ésta un impedimento para consultar a su médico de familia, el cuál fue el principal consultor.



(1) Preferencia de presentación:

Formato póster

Formato oral