



RESUMEN DE COMUNICACIONES CIENTÍFICAS

Fecha Límite: **30 de marzo de 2017**

Nº Registro:

Autores: Blanco Valle, Nuria; Espinosa Custodio, Hiram Abif; Triviño Campos, Ivon
Centro de Trabajo: Centro de Salud de Ventanielles (Oviedo)

Palabras Clave: Enfermedad crónica (Chronic disease); Educación del paciente (Patient Education); Autogestión (Self-management)

TITULO: El Programa Paciente Activo (PACAS): una herramienta del futuro

RESUMEN

Introducción

Las escuelas de pacientes abordan la prevención, promoción y gestión de la salud de los pacientes con enfermedad crónica, dotándolos de mayor autonomía y responsabilidad.

Objetivos

Estimar la eficacia del programa Tomando Control de su Salud.

Diseño

Estudio cuasi experimental prospectivo sin grupo control, con medición previa y posterior a la intervención.

Los datos fueron recogidos con un cuestionario auto-cumplimentado valorando: aspectos sociodemográficos, actividad física, adherencia terapéutica, comunicación con los profesionales sanitarios, relajación, calidad de vida y autoeficacia.

Se realizaron cinco talleres de Paciente Activo en la zona básica de salud.

Población a estudio: Pacientes del centro de salud Ventanielles, con enfermedad crónica y edades entre 18 y 75 años.

Método de Análisis

Se hizo un análisis univariante y bivariante con medias y porcentajes, considerando estadísticamente significativa aquella diferencia con una $p < 0,05$.

Para comparar las variables cualitativas se utilizó el Test de McNemar. Para analizar las medias de los valores cuantitativos se empleó la prueba T-Student.

Resultados

Participaron en los talleres 55 pacientes, 34% fueron pérdidas al no completar 4 sesiones. La media de edad fue de 62 DE 8,9 años, siendo 69% mujeres. Tras la intervención existe un incremento de casi una hora a la semana de práctica de ejercicio aeróbico ($p=0,006$). Se observó una mejoría en la relación con el médico, aumentando su interés sobre su enfermedad y tratamiento ($p=0,021$), disminuyendo además el incumplimiento terapéutico [OR3,2(0,9-11,4)]. Tras la intervención más de la mitad de los pacientes practican técnicas de relajación [OR7,3(2,4-22,6)]. Destaca una mejoría en la percepción de la salud del 7% ($p=0,007$) y autoeficacia ($p=0,005$)

Discusión

Los resultados del estudio apuntan que, proporcionar a los pacientes las herramientas para el control de su enfermedad, mejorar sus conocimientos y confianza, puede llegar a crear hábitos saludables que mejoren su calidad de vida.

