



RESUMEN DE COMUNICACIONES CIENTÍFICAS

Fecha Límite: **30 de marzo de 2016**

Nº Registro:

Autores: Laura Eiriz Manzano, Lucía Fernández Arce, Alba Martínez Rozada.

Centro de Trabajo: CS El Llano y CS Contrueces

Palabras Clave: "terapia respiratoria", "educación sanitaria" "administración por inhalación" "asma" y "EPOC".

TÍTULO: Estudio de supervivencia tras una intervención educativa sobre el manejo de inhaladores en pacientes diagnosticados de asma y EPOC.

RESUMEN (máximo 300 palabras)

El principal tratamiento del asma y EPOC es la terapia inhalada. A pesar de su importancia, está demostrado que los pacientes continúan cometiendo errores en su utilización.

Objetivo: Estimar el tiempo que tardan los pacientes en dejar de realizar una técnica inhalatoria correcta tras una intervención educativa en pacientes adultos diagnosticados de asma o EPOC de dos centros de salud de Gijón.

Métodos: Se realizó un estudio de supervivencia con una muestra aleatorizada de 60 pacientes. Se citó a los participantes y tras una sesión educativa individual se siguieron a los 15, 45, 90 y 150 días. Se analizaron los datos a través del SPSS.

Resultados: El 55% de los pacientes utilizaba mal alguno de sus inhaladores. Los errores más frecuentes fueron no expulsar aire pre-inspiración y no realizar apnea de más de 5 segundos. La adherencia al tratamiento con inhaladores medida por el TAI resultó ser buena en un 50% de los pacientes. Una vez que se comprobaba la técnica de inhalación, un 56,7% de los pacientes precisaba la revisión de la técnica a los 180 días. El restante 43,3% precisaba una revisión previa, siendo a los 15 días en un 16,7%, a los 45 días en un 3,3%, a los 90 días en un 3,3% y a los 150 días en un 6,7%. El perfil de paciente que precisaría antes una revisión sería una mujer, mayor de 60 años y con asma.

Conclusiones: El tiempo estimado para la reeducación oscila entre 4 y 6 meses. Es necesario insistir en la importancia de errores muy frecuentes. Se ha constatado la necesidad de reeducación debido a la mala realización de la técnica por parte de los pacientes. En general, la adherencia al tratamiento con inhaladores es escasa.



(1) Preferencia de presentación:

Formato póster

Formato oral