



*Encuentro de Residentes de  
Medicina*

*y Enfermería Familiar*

*y Comunitaria de Asturias*

*y Jornadas de Atención Primaria*

## RESUMEN DE COMUNICACIONES CIENTÍFICAS

Fecha Límite: **30 de marzo de 2017**

Nº Registro:

Autores: Busto Parada, Carla<sup>1</sup> ; Cuervo Blanco, Berta<sup>1</sup> ; Guerra Garrido, Eduardo<sup>2</sup>

Centro de Trabajo: C.S. Natahoyo<sup>1</sup> ; C.S. El Coto<sup>2</sup>

Palabras Clave: Anciano de 80 o más años ; Calidad de Vida ; Apoyo Social.

**TÍTULO:** Características diferenciales relacionadas con la calidad de vida, el estado emocional y el riesgo social, de los ancianos que viven solos y los que viven acompañados.

### RESUMEN

#### OBJETIVO:

Determinar las diferencias en calidad de vida, estado emocional, relaciones sociales y otros factores que afectan al estado de salud entre los mayores de 80 años que viven solos y los que viven acompañados.

#### METODOLOGÍA:

Estudio observacional, descriptivo, transversal.

Población: mayor de 80 años de los centros de salud del Natahoyo y El Coto, independiente funcionalmente y sin alteración cognitiva. La muestra se obtuvo mediante muestreo simple estratificado.

#### Variables:

- Independiente: convivencia (solo o en compañía).
- Dependientes: calidad de vida, estado emocional, relaciones sociales.
- Intervinientes: patologías, caídas, número de fármacos...

La recogida de datos se hizo a través de un cuestionario heteroadministrado que incluía varios instrumentos de medida estandarizados.

Análisis: se realizó un análisis univariante de las variables y un análisis bivariante entre la variable convivencia y el resto de variables para valorar su influencia.

#### RESULTADOS:

Respuesta de 64 participantes ( 51,6% hombres, edad media 84,52 años).

Se ha encontrado significación estadística entre la variable riesgo social y la variable vivir solo ( $p=0,000$ ); 55,6% de aquellos que viven solos frente al 4,3% de los acompañados.

Se ha encontrado tendencia significativa en la calidad de vida emocional ( $p= 0,09$ ), puntúan menos aquellos que viven solos; en riesgo de depresión ( $p=0,13$ ), teniendo mayor riesgo aquellos que viven solos; y en el número de patologías ( $p=0,18$ ), teniendo menos patologías aquellos que viven solos.

En las variables calidad de vida global, calidad de vida física, riesgo de ansiedad y otras variables intervinientes (núm.caídas, adherencia terapéutica...) no se ha obtenido significación estadística.

#### CONCLUSIONES:

Las diferencias detectadas en cuanto al riesgo social en los mayores que viven solos frente a los que no, nos indica que debemos prestar especial atención a la red de apoyo social que tienen aquellos mayores que viven solos, potenciando todos los recursos disponibles en nuestra comunidad destinados a la participación social.

