



Encuentro de Residentes de Medicina

y Enfermería Familiar

y Comunitaria de Asturias

y Jornadas de Atención Primaria

RESUMEN DE COMUNICACIONES CIENTÍFICAS

Fecha Límite: **30 de marzo de 2017**

Nº Registro:

Autores: Eva M^a Baizán Aranda.

Centro de Trabajo: Centro de Salud de Pola de Siero.

Palabras Clave: Neoplasias de la Mama / Inteligencia Emocional / Adaptación Psicológica / Calidad de Vida / Atención Plena

TÍTULO: INTELIGENCIA EMOCIONAL, ESTRATEGIAS DE AFRONTAMIENTO Y CALIDAD DE VIDA EN SUPERVIVIENTES AL CÁNCER DE MAMA

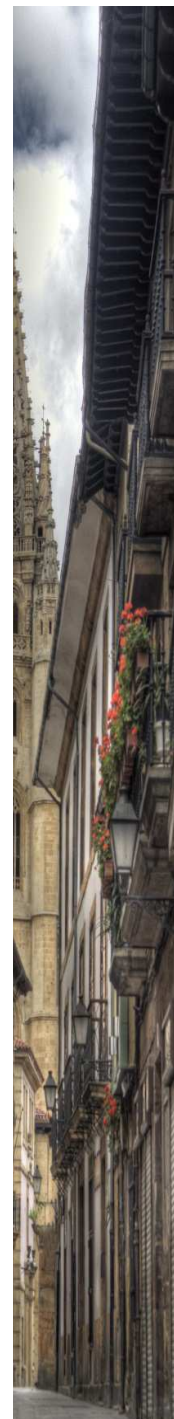
RESUMEN (máximo 300 palabras)

INTRODUCCIÓN Y OBJETIVOS: Las emociones que experimentan las mujeres después del diagnóstico del cáncer de mama (CM) han sido insuficientemente estudiadas. El objetivo fue explorar la asociación entre la inteligencia emocional (IE) y a) el afrontamiento del cáncer y b) la calidad de vida relacionada con la salud (CVRS) en mujeres supervivientes al CM.

MÉTODOS: Estudio transversal de asociación. Se encuestó telefónicamente a 155 mujeres en seguimiento por un CM en la Unidad de Patología Mamaria del Hospital Universitario Central de Asturias. Fueron criterios de exclusión tener CM avanzado y >70 años. La encuesta incluyó mediciones de la IE (escala de Schutte, rango de 0 a 4), estrategias de afrontamiento del cáncer (Brief-COPE, de 0 a 3 puntos) y CVRS (SF-12, de 0 a 100 puntos). Las asociaciones entre las puntuaciones de las escalas se exploraron mediante regresiones lineales (coeficientes b).

RESULTADOS: Se incluyeron las 139 mujeres que tenían toda la información disponible. La puntuación media (\pm desviación estándar) de la IE total fue $2,87 \pm 0,42$ puntos. Las estrategias de afrontamiento más utilizadas fueron las centradas en la emoción ($1,77 \pm 0,52$) y en el problema ($1,67 \pm 0,61$). La CVRS física fue superior que la mental ($46,72 \pm 8,29$ y $34,25 \pm 8,23$ puntos respectivamente). Hubo asociación directa entre la IE y las estrategias centradas en la emoción y en el problema. Específicamente, por cada punto que aumenta la IE total, aumenta $0,61$ ($p < 0,001$) la reformulación positiva, $0,61$ ($p < 0,001$) la aceptación, $0,59$ ($p < 0,001$) la planificación y $0,52$ ($p < 0,001$) el afrontamiento activo. Ni la IE, ni las estrategias de afrontamiento se asociaron con la CVRS.

CONCLUSIONES: La IE puede contribuir al afrontamiento funcional del CM. Ayudar a las mujeres a gestionar sus emociones debería formar parte del seguimiento integral del CM. Se necesitan más estudios que exploren el efecto del afrontamiento del CM en la CVRS.



(1) Preferencia de presentación:

Formato póster

Formato oral