

SÍNDROME DE APNEA – HIPOAPNEA DEL SUEÑO. NUEVO RETO PARA LA ATENCIÓN PRIMARIA

S. Lago Estévez¹, P. Bedia Cueto¹, I. Vázquez Blanco², C. Fernández García², P. Nieto Alfonso²

¹Centro de Salud Siero-Sariego. Pola de siero (Area IV), Asturias, España ²Centro de Salud el Cristo, Oviedo (Área IV), Asturias, España

Introducción

El síndrome de apnea-hipoapnea del sueño constituye un problema sanitario de primer orden. En España se estima una prevalencia de SAHS del 2-4% en la población general y entre un 30 - 50% en la población hipertensa. Dado que la HTA se relaciona tan estrechamente con el SAHS y su correcta identificación y tratamiento aportaría múltiples beneficios individuales y colectivos, planteamos un estudio desde atención primaria.

Objetivo

Estimar la prevalencia de SAHS confirmado y de alto de riesgo de SAHS mediante Test Berlín entre los pacientes hipertensos entre 18-80 años en las ZBS de Siero-Sariego y El Cristo-Trubia.

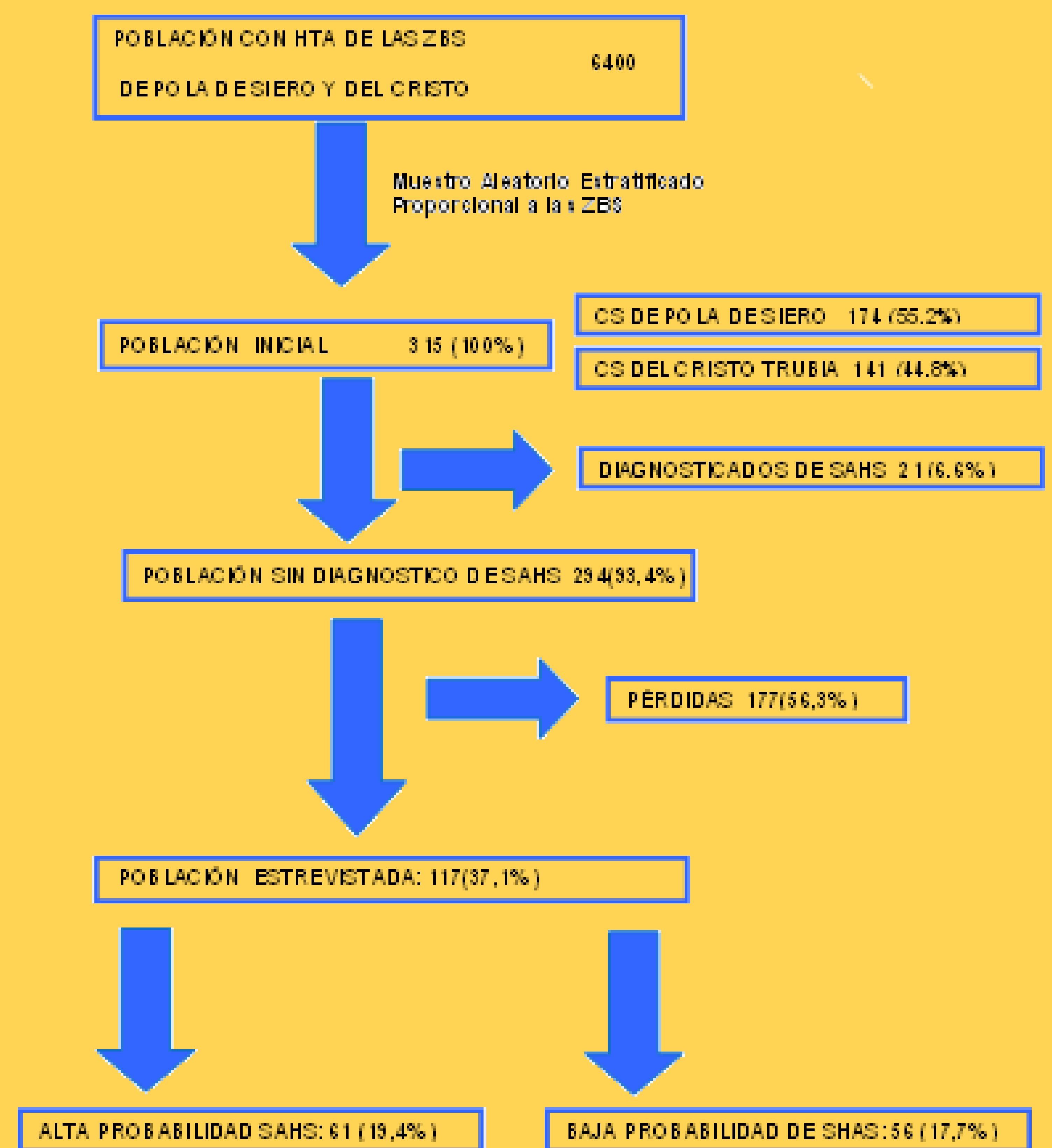
Material y métodos

Estudio descriptivo observacional transversal con muestreo aleatorio estratificado en las ZBS entre la población descrita

Test Berlin

CATEGORÍA 1 (Categoría positiva si puntaje total ≥ 2 puntos)	PUNTAJE	
1. ¿Usted ronca? a. Sí b. No c. No sabe	a: 1 b: 0 c: 0	
2. Si la respuesta es Sí realice las siguientes 2 preguntas: a. ¿Su ronquido es? b. ¿Ugeramente más fuerte que respirar c. ¿Tan fuerte como hablar d. ¿Muy fuerte - se puede escuchar en habitaciones adyacentes?	a: 0 b: 0 c: 1 d: 1	
3. ¿Con qué frecuencia ronca? a. Todas las noches b. 3-4 veces por semana c. 1-2 veces por semana d. 1-2 veces por mes e. Nunca o casi nunca	a: 1 b: 1 c: 0 d: 0 e: 0	
4. ¿Alguna vez su ronquido ha molestado a otra persona? a. Sí b. No c. No sabe	a: 1 b: 0 c: 0	
5. ¿Ha habido alguien que usted deja de respirar cuando duerme? a. Casi todas las noches b. 3-4 veces por semana c. 1-2 veces por semana d. 1-2 veces por mes e. Nunca o casi nunca	a: 1 b: 1 c: 0 d: 0 e: 0	
CATEGORÍA 2 (Categoría positiva si el puntaje total ≥ 2 puntos)		
6. ¿Siente sensación de sueño al levantarse por la mañana después de dormir? a. Casi todos los días b. 3-4 veces por semana c. 1-2 veces por semana d. 1-2 veces por mes e. Nunca o casi nunca	a: 1 b: 1 c: 0 d: 0 e: 0	
7. ¿Siente sueño durante el día? a. Casi todos los días b. 3-4 veces por semana c. 1-2 veces por semana d. 1-2 veces por mes e. Nunca o casi nunca	a: 1 b: 1 c: 0 d: 0 e: 0	
8. ¿Alguna vez se ha sentido somnoliento o se ha quedado dormido mientras va de pasajero en un vehículo o mientras conduce? a. Sí b. No	a: 1 b: 0	
9. Si la respuesta anterior es afirmativa, 8b. ¿Con qué frecuencia ocurre esto? a. Casi todos los días b. 3-4 veces por semana c. 1-2 veces por semana d. 1-2 veces por mes e. Nunca o casi nunca	a: 1 b: 1 c: 0 d: 0 e: 0	
CATEGORÍA 3 (Categoría positiva si respues la de pregunta 10 es "Sí" o si el IMC del paciente es >30)		
10. ¿Usted tiene la tendón alta? a. Sí b. No c. No sabe	a: 1 b: 0 c: 0	
IMC a: >30 b: <30		

DESCRIPCIÓN DE LA POBLACIÓN



Resultados

Se obtuvo una prevalencia de SAHS de 6.6%. Se clasificó con alto riesgo de SAHS al 52.1% y con bajo riesgo al 47.9%. Se encontró un mayor riesgo de SAHS en aquellos pacientes que consumían alcohol con mayor frecuencia (p=0.045), que tenían mayor IMC (p=0.031, Bajo Riesgo IC al 95% 28,3-30,7, Alto Riesgo IC al 95% 30,1-33) y eran más jóvenes (p=0.008, Bajo Riesgo IC al 95% 65,5-69,1, Alto Riesgo 60,3-65,2). Además, se encontró una asociación significativa entre haber consultado por ronquido y presentar alto riesgo de SAHS (p=0.009).

Conclusiones

La prevalencia de SAHS o de alto riesgo de padecerlo en la población hipertensa de las ZBS estudiadas es inferior a la prevalencia esperada. Se pone de relieve la importancia del alcohol y de la obesidad como factores de riesgo evitables de SAHS. Se recomienda realizar un diagnóstico de sospecha desde atención primaria ante una consulta por ronquido.

VARIABLES		BAJO RIESGO	ALTO RIESGO
ALCOHOL	No bebe	36 (64.3%)	29 (47.5%)
	< 4 días/sem	17 (30.4%)	20 (32.8%)
	≥4 días/sem	3 (5.4%)	12 (19.7%)
CONSULTA PREVIA POR RONQUIDO	No	56 (100%)	54 (85%)
	Sí	0 (0%)	7 (11.5%)
REGISTRO DE RONQUIDO	No	55 (98,2%)	61 (100%)
	Sí	1 (1.8%)	0 (0%)
EDAD MEDIA		67.09 años	62.77 años
IMC MEDIO		29.50	31.58