

Introducción

El cáncer de mama (CM) es el más común entre las mujeres en todos los países de Europa. Cuando una mujer recibe el diagnóstico de CM puede experimentar una amplia gama de emociones, las cuales han sido insuficientemente estudiadas. Las estrategias de afrontamiento psicológico adquieren verdadera importancia ya que disminuir la ansiedad y conseguir un reposicionamiento vital son imprescindibles para preservar la calidad de vida de estas mujeres.

Objetivos

- ❖ Explorar la asociación entre la inteligencia emocional (IE) y a) el afrontamiento del cáncer y b) la calidad de vida relacionada con la salud (CVRS) en mujeres supervivientes al CM.
- ❖ Analizar la asociación entre las estrategias de afrontamiento y la CVRS.

Métodos

Estudio transversal de asociación. Se encuestó telefónicamente a 155 mujeres en seguimiento por un CM en la Unidad de Patología Mamaria del Hospital Universitario Central de Asturias (HUCA), finalmente se contó con las 139 mujeres que tenían toda la información disponible. Fueron criterios de inclusión tener un diagnóstico de CM confirmado por anatomía patológica antes de 2013, ser menor de 70 años, hablar español y no presentar déficit cognitivo. Como criterios de exclusión se incluyó tener un CM avanzado. La encuesta incluyó mediciones de la IE (escala de Schutte, rango de 0 a 4 puntos), estrategias de afrontamiento del cáncer (Brief-COPE, de 0 a 3 puntos) y CVRS (SF-12, de 0 a 100 puntos). Las asociaciones entre las puntuaciones de las escalas se exploraron mediante regresiones lineales (coeficientes b). El intervalo de confianza (IC) utilizado fue de un (95%).

Resultados

Tabla 1. Puntuaciones de la IE, estrategias de afrontamiento y CVRS

	Puntuación media (ds)
IE	
Afecto positivo	3,24 (0,48)
Reconocimiento de emociones ajenas	2,74 (0,53)
Emociones alegres	2,75 (0,64)
Reconocimiento de emociones propias	2,90 (0,61)
Reconocimiento de emociones no verbales	2,56 (0,66)
Manejo de las emociones	2,83 (0,53)
Total	2,87 (0,42)
Estrategias de Afrontamiento	
Centradas en la emoción	1,77 (0,52)
Apoyo emocional	2,08 (0,85)
Reformulación positiva	1,45 (0,84)
Aceptación	2,42 (0,66)
Religión	1,13 (1,01)
Centradas en el problema	1,67 (0,61)
Afrontamiento activo	2,05 (0,77)
Planificación	1,51 (0,79)
Apoyo instrumental	1,46 (0,86)
Disfuncionales	0,75 (0,41)
Negación	0,97 (0,93)
Uso de sustancias	0,07 (0,24)
Renuncia	0,41 (0,61)
Autodistracción	1,90 (0,87)
Autoinculpación	0,41 (0,63)
CVRS	
Física	46,72 (8,29)
Mental	34,25 (8,23)

Tabla 2. Coeficientes de regresión (p-valor) para la asociación entre la IE y las estrategias de afrontamiento

	Inteligencia Emocional						Total
	Afecto positivo	Reconocimiento de emociones ajenas	Emociones alegres	Reconocimiento de emociones propias	Reconocimiento de emociones no verbales	Manejo de las emociones	
Estrategias de Afrontamiento							
Centradas en la emoción	0,49 (<0,001)	0,35 (<0,001)	0,12 (0,036)	0,26 (<0,001)	0,08 (0,263)	0,21 (0,010)	0,48 (<0,001)
Apoyo emocional	0,45 (0,003)	0,34 (0,012)	-0,002 (0,982)	0,25 (0,035)	0,13 (0,222)	0,20 (0,144)	0,44 (0,011)
Reformulación positiva	0,63 (<0,001)	0,34 (0,011)	0,35 (0,002)	0,33 (0,005)	0,05 (0,615)	0,24 (0,077)	0,61 (<0,001)
Aceptación	0,50 (<0,001)	0,34 (<0,001)	0,35 (0,008)	0,33 (0,001)	0,05 (0,213)	0,24 (0,005)	0,61 (<0,001)
Religión	0,38 (0,030)	0,25 (0,114)	-0,08 (0,537)	0,17 (0,240)	0,01 (0,964)	0,12 (0,455)	0,28 (0,175)
Centradas en el problema	0,35 (0,001)	0,31 (0,001)	0,23 (0,005)	0,17 (0,042)	0,23 (0,004)	0,34 (<0,001)	0,48 (<0,001)
Afrontamiento activo	0,25 (0,064)	0,37 (0,002)	0,20 (0,052)	0,26 (0,013)	0,28 (0,005)	0,40 (0,001)	0,52 (0,001)
Planificación	0,48 (<0,001)	0,34 (0,008)	0,29 (0,005)	0,24 (0,031)	0,29 (0,005)	0,40 (0,001)	0,59 (<0,001)
Apoyo instrumental	0,33 (0,029)	0,23 (0,094)	0,19 (0,101)	0,02 (0,890)	0,12 (0,288)	0,21 (0,129)	0,34 (0,050)
Disfuncionales	0,04 (0,577)	0,01 (0,923)	-0,04 (0,463)	-0,001 (0,992)	-0,07 (0,162)	-0,08 (0,205)	-0,03 (0,683)
Negación	0,19 (0,254)	0,23 (0,121)	-0,14 (0,252)	0,01 (0,962)	-0,08 (0,509)	-0,12 (0,415)	0,05 (0,783)
Uso de sustancias	-0,03 (0,540)	-0,07 (0,069)	-0,003 (0,938)	-0,05 (0,110)	-0,04 (0,195)	-0,11 (0,007)	-0,08 (0,108)
Renuncia	-0,16 (0,146)	-0,21 (0,035)	-0,09 (0,266)	-0,20 (0,018)	-0,20 (0,011)	-0,24 (0,012)	-0,33 (0,009)
Autodistracción	0,30 (0,048)	0,27 (0,056)	0,15 (0,214)	0,38 (0,002)	0,10 (0,401)	0,28 (0,048)	0,44 (0,013)
Autoinculpación	-0,08 (0,464)	-0,20 (0,052)	-0,11 (0,180)	-0,13 (0,136)	-0,15 (0,066)	-0,18 (0,068)	-0,25 (0,051)

Tabla 3. Coeficientes de regresión (p-valor) para la asociación entre la IE y la CVRS

CVRS	Inteligencia Emocional						Total
	Afecto positivo	Reconocimiento de emociones ajenas	Emociones alegres	Reconocimiento de emociones propias	Reconocimiento de emociones no verbales	Manejo de las emociones	
Física	-0,34 (0,818)	-2,30 (0,081)	0,53 (0,632)	0,54 (0,643)	-0,10 (0,927)	0,69 (0,605)	-0,43 (0,799)
Mental	1,61 (0,271)	0,10 (0,941)	2,53 (0,021)	0,93 (0,421)	0,81 (0,446)	1,12 (0,397)	2,02 (0,230)

Tabla 4. Coeficientes de regresión (p-valor) para la asociación entre las estrategias de afrontamiento y la CVRS

CVRS	Estrategias de afrontamiento		
	Centradas en la emoción	Centradas en el problema	Disfuncionales
Física	-1,64 (0,227)	0,67 (0,565)	0,07 (0,968)
Mental	0,04 (0,977)	0,38 (0,744)	-0,64 (0,711)

Conclusiones

En esta muestra de mujeres con CM se encontró un nivel adecuado de IE y estrategias funcionales de afrontamiento de la enfermedad. Sin embargo las mujeres tenían una baja CVRS mental. La IE podría contribuir al afrontamiento funcional del CM. Ayudar a las mujeres a gestionar sus emociones debería formar parte del seguimiento integral del CM, para lo cual podría ser necesaria la dotación de recursos humanos y formación específica. Se necesitan estudios con diseños longitudinales que exploren cómo influye la IE y el afrontamiento del CM en la CVRS.