

**XXIV ENCUESTO DE RESIDENTES DE
MEDICINA Y ENFERMERÍA FAMILIAR Y COMUNITARIA DE ASTURIAS y
JORNADAS DE ATENCIÓN PRIMARIA
Cangas del Narcea, 21 y 22 de Abril de 2016**

RESUMEN DE COMUNICACIONES CIENTÍFICAS

N^a de Registro **12_RESUMEN_TRAB_R4_CS_POLA DE SIERO**

Fecha Límite: **18 de marzo de 2016**

Autores: A. Fernández Pérez, G. García Estrada, M. Maceira Failache

Centro de Trabajo: Pola de Siero

Palabras Clave: aneurisma aorta abdominal, cribado, ecografía abdominal, atención primaria

TÍTULO: Prevalencia de aneurisma de aorta abdominal en varones entre 65 y 75 años pertenecientes a la zona básica de salud Siero- Sariego y su relación con los distintos factores de riesgo.

RESUMEN (máximo 300 palabras)

Introducción: La prevalencia del aneurisma de aorta abdominal (AAA) en el mundo se estima en torno al 5% en varones mayores de 65 años. Se desconoce si esta prevalencia es extrapolable a la población, resultante de las mediciones ecográficas realizadas por médicos de familia.

Objetivo: Estimar la prevalencia de AAA en una población de varones con edades de 65 a 75 años, mediante ecografía abdominal realizada por médicos de familia e identificar su asociación con diferentes factores de riesgo.

Sujetos y métodos: Estudio observacional descriptivo. Se incluyeron varones de 65 a 75 años (n=477), de la población de la Zona Básica de Salud Siero- Sariego. La variable dependiente, presencia o no de AAA, se consideró con un diámetro mayor o igual a 3 centímetros a la exploración ecográfica. Variables independientes: índice de masa corporal (IMC), hipertensión arterial (HTA), diabetes mellitus (DM), dislipemia (DLP), enfermedad cardiovascular (ECV) y tabaquismo. Se realizó un estudio bivalente, multivalente, descriptivo y un estudio de concordancia entre observadores.

Resultados: Una vez aplicados los criterios de exclusión, participaron el 58% de los sujetos (n= 277) con una edad media de 67,6 años. La prevalencia de AAA fue del 5,41% (IC 95%: 2,57-8,26%) con un diámetro medio de 3,51cm. El diámetro de la aorta abdominal de la población estudiada presentó una distribución asimétrica, con una medida media de 2,38cm. El 55,8% de los sujetos eran hipertensos, el 22,7% fumadores, el 56,1% exfumadores, el 21,2% no fumadores, el 19,8% presentaban ECV y un 20,5% eran diabéticos. La edad y la ECV presentaron una asociación significativa e independiente con el AAA. La concordancia entre observadores fue muy alta (CCI 0.97).

Conclusiones: La prevalencia obtenida es similar a la encontrada en la literatura. Por tanto se podría crear un programa de detección precoz desde Atención Primaria realizado por médicos de familia.