

**XXIII ENCUENTRO DE RESIDENTES DE
MEDICINA Y ENFERMERÍA FAMILIAR Y COMUNITARIA DE ASTURIAS y
JORNADAS DE ATENCIÓN PRIMARIA**

Jarrio, 16 y 17 de Abril de 2015

RESUMEN DE COMUNICACIONES CIENTÍFICAS

Nº de Registro: **04/2015**

Fecha Límite: **16 de marzo de 2015**

Autores:

Arnott Fernández, Francisco de Borja; López de la Peña, Raquel; Muiña Fernández, Víctor; Serrano Álvarez, José Horacio; Suárez Martínez, Carmen.

Centro de Trabajo:

Centros de Salud La Calzada, Contrueces, Natahoyo

Palabras Clave:

EPOC, tabaquismo, espirometría, fenotipo, tratamientos, prevalencia.

TÍTULO: Correspondencia de los tratamientos prescritos a los pacientes diagnosticados de Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica (EPOC) con las recomendaciones de las guías clínicas GesEPOC y GOLD.

RESUMEN

OBJETIVO: Conocer la prevalencia de cada fenotipo EPOC y cada grupo según gravedad, así como el porcentaje de pacientes diagnosticados de EPOC cuyo tratamiento pautado se ajusta o no a las recomendaciones de las guías incluidas en el estudio y valorar el grado de control.

METODOLOGÍA: Estudio descriptivo transversal de la población mayor de 40 años adscrita a tres centros de salud con diagnóstico de EPOC (total 914), realizándose un muestreo aleatorio estratificado por centro de 397 sujetos.

Variables principales: Tabaquismo, Fenotipo EPOC, gravedad, grado de control y tratamiento prescrito. Información obtenida del programa informático OMI y entrevista al paciente. Análisis estadístico: Se determinaron frecuencias, intervalos de confianza del 95% (IC), medias y desviaciones estándar.

RESULTADOS: Se obtuvo información de 145 pacientes (36,5% de la muestra). Edad media $63,4 \pm 12,2$ años, varones 84,8% fumadores activos 43,7%. Fenotipos: No agudizador: 60% (IC 95%: 51,7-68,3); Mixto: 22,8% (IC 95%:15,6-29,9); Agudizador enfisema: 2,8% (IC 95%:0,8-6,9); Agudizador bronquitis crónica: 14,5% (IC 95%: 8,410-20,6).

El grupo farmacéutico más prescrito era Beta-2-agonistas de acción prolongada (LABA) 57,9%, seguido del corticoide inhalado 53,8%. El 45,5 % utilizaban Beta-2-agonistas de acción corta (SABA). De estos que utilizaban medicación antiinflamatoria, el 51,3% (IC95%: 39,6- 63,1) estaba fuera de indicación. Del fenotipo mixto, el 30,3% (IC95%: 13,1-47,5) no tenía tratamiento antiinflamatorio necesiándolo.

Presentaban un buen grado de control el 86,2% (IC95%: 80,25-92,2) de los pacientes.

CONCLUSIONES: Un elevado porcentaje de pacientes EPOC son fumadores. El fenotipo más prevalente es el no agudizador. Existe una alta utilización de antiinflamatorios sin indicación. La mayoría de los pacientes están bien controlados.