

**XXIII ENCUENTRO DE RESIDENTES DE
MEDICINA Y ENFERMERÍA FAMILIAR Y COMUNITARIA DE ASTURIAS y
JORNADAS DE ATENCIÓN PRIMARIA
Jarrio, 16 y 17 de Abril de 2015**

RESUMEN DE COMUNICACIONES CIENTÍFICAS

Nº de Registro: **EIR06/2015**

Fecha Límite: **16 de marzo de 2015**

Autor: Olaya Suárez González

Centro de Trabajo: Centro de Salud las Vegas (Corvera)

Palabras Clave: Tabaco. Prevalencia. Encuesta. Adolescentes.

TÍTULO: "Más vale prevenir que fumar" Estudio de prevalencia de consumo de tabaco y factores asociados en alumnos de 2º ciclo de la ESO de una Zona Básica de Salud (ZBS).

RESUMEN

OBJETIVOS

Conocer:

- La prevalencia de consumo de tabaco
- Las características de los que lo han probado
 - El interés por el cese del hábito y necesidad de ayuda
 - La exposición al humo ajeno
 - Las fuentes de información, actitudes y creencias sobre tabaco.

METODOLOGIA

Estudio descriptivo transversal a alumnos de 2º ciclo de ESO del IES de Corvera en el curso 2014-2015, mediante cuestionario autoadministrado en el instituto, diseñado para este estudio.

Se recogen variables sociodemográficas, de contacto y mantenimiento del hábito, deseo de cese y ayuda, exposición al humo ajeno en el domicilio y conocimientos e información sobre tabaco.

Se realiza análisis descriptivo uni y bivalente con estimación por Intervalos de Confianza (IC) al 95%.

RESULTADOS

Prevalencia del 42% (IC 33- 51%) siendo un 55% para las mujeres y un 28% en hombres.

El 50 % (IC 35-67%) de fumadores desearían dejarlo, creyendo un 96% que no necesitará ayuda.

Un 83% (IC 77-90) piensa/duda que el tabaco de liar es menos dañino, y un 60% (IC 95%, 49-67%) que se puede llevar una vida sana fumando cigarrillos light.

Como fuentes de información identifican a familiares 72,5 % (IC 65-80%), medios de comunicación 62% (IC 53-70%) y profesores 50% (IC 41-59%).

Un 58% (IC 50-67%) están expuestos al humo ajeno en el domicilio.

El 77%(IC 69-84%) no recuerdan/no han recibido información de profesionales sanitarios de referencia.

CONCLUSIONES

Encontramos una prevalencia superior al objetivo de la OMS para 2015, y una población que subestima el poder adictivo de la nicotina probablemente por falta de conocimientos y por la etapa vital en la que se encuentran.

Identifican como principal fuente de información a las familias, que a su vez les exponen al humo.

Como profesionales sanitarios deberíamos informar más o con mayor impacto a los estudiantes e incluir a familiares en nuestras intervenciones.