

**XXIII ENCUENTRO DE RESIDENTES DE
MEDICINA Y ENFERMERÍA FAMILIAR Y COMUNITARIA DE ASTURIAS y
JORNADAS DE ATENCIÓN PRIMARIA
Jarrio, 16 y 17 de Abril de 2015**

RESUMEN DE COMUNICACIONES CIENTÍFICAS

N^o de Registro: **EIR05/2015**

Fecha Límite: **16 de marzo de 2015**

Autores: Luis Argüelles Otero

Centro de Trabajo: Centro de Salud de Contrueces (Gijón)

Palabras Clave: Atención Primaria de Salud; Anticoagulantes; Calidad de Vida; Satisfacción del Paciente.

TÍTULO: Efectos de la descentralización del Tratamiento Anticoagulante Oral sobre la calidad de vida, conocimientos, satisfacción con los cuidados y grado de control del paciente anticoagulado.

RESUMEN (máximo 300 palabras)

OBJETIVO

Comparar el efecto diferencial de tres modelos de control del tratamiento anticoagulante oral (TAO) - control en el hospital (CH), descentralización parcial (DP) y descentralización total (DT)- sobre el control clínico, conocimientos, calidad de vida y satisfacción con los cuidados de enfermería recibidos.

METODOLOGÍA

Estudio descriptivo transversal. Se seleccionaron aleatoriamente 126 pacientes de las tres condiciones: CH (n=41); DP (n=40); DT (n=45). Las muestras se extrajeron del hospital de Cabueñes (CH), CS Villaviciosa (DP) y CS Moreda (DT). Las variables dependientes fueron: porcentaje de Ratio Internacional Normalizado (INR) en rango, nivel de conocimientos, calidad de vida y satisfacción con la enfermera. A todos los sujetos se les revisó su historia clínica y se les realizó una entrevista estructurada que incluyó un test de conocimientos, el cuestionario de calidad de vida SF12 y el cuestionario AMABLE de satisfacción con la enfermera. El análisis de los datos fue realizado mediante el programa R.

RESULTADOS

La media de edad fue 77,3 años, el 57,1% fueron hombres. El grupo de DT obtuvo mejores resultados en porcentaje de INR en rango en los últimos seis meses ($p=.001$), conocimientos ($p=.000$), calidad de vida ($p=.6$) y satisfacción con la enfermera ($p=.000$); y comunicaron recibir más información ($p=.000$). El 53,3% de los pacientes del grupo DT indicaron que consultaban sus dudas a la enfermera. Se observó una relación entre información recibida y grado de control ($p=.02$) y satisfacción con la enfermera y conocimientos ($p=.000$).

CONCLUSIONES

La descentralización total del control del TAO produjo mejores resultados tanto en el control clínico como en la cantidad de información recibida y el grado de conocimientos. El mayor contacto con el médico y la enfermera y la posibilidad de integrar el control de la TAO en la consulta pueden determinar el mejor control y la mayor satisfacción con los cuidados recibidos.