

## **RESÚMEN DE COMUNICACIONES CIENTÍFICAS**

Nº de Registro: **TI\_13**

Fecha Límite: **10 de marzo de 2014**

Autores: Verónica Fernández Rodríguez, Laura Rubio Rodríguez; Ana de Menezes Falcão, Octavio Gutiérrez Alcalá

Centro de Trabajo: Centros de Salud de Teatinos, El Cristo y Pola de Siero.

Palabras Clave: Adecuación, Guías Clínicas, Sinusitis, Lumbalgia.

**TÍTULO: PORCENTAJE DE CUMPLIMIENTO DE LAS GUÍAS CLÍNICAS DE SINUSITIS Y LUMBALGIA**

### **RESUMEN**

#### **Introducción**

Nos encontramos en una situación socio-económica que invita a reflexionar sobre el uso eficiente que hacemos los profesionales sanitarios de los recursos disponibles. Son cada días más las publicaciones que leemos al respecto. Se crean "protocolos" de actuación que facilitan al médico tomar las decisiones más coste-efectivas, basadas en la evidencia científica, mejorando así la atención al paciente.

En éste contexto y al ser la lumbalgia y la rinosinusitis dos de las patologías más consultadas en Atención Primaria, nos parece interesante valorar como cumplen los profesionales sanitarios las guías europeas de referencia en estas patologías.

#### **Objetivo:**

Se estudió el porcentaje de casos en los que se seguían las recomendaciones de estas guías en los centros de salud de "Teatinos" y "el Cristo".

#### **Material y Método:**

Se calculó el tamaño de la muestra para un nivel de confianza de 0,5 y una proporción esperada de 0.5 en sinusitis y de 0.532 en lumbalgia (estudio previo). Se obtuvo una n de 222 individuos en sinusitis y 320 en lumbalgia. Se empleó una técnica de muestreo sistemático seleccionando pacientes diagnosticados entre Enero-Diciembre 2012. Cuatro observadores revisaron las historias clínicas y midieron porcentaje de adecuación en prescripción antibiótica y porcentaje de peticiones de radiografías y otras pruebas complementarias. Se utilizó el Spss21.0 para el análisis estadístico.

#### **Resultados:**

El 25,6% de los antibióticos estaban correctamente prescritos según la EPOS2007. Un 5,2% cumplían criterios según EPOS2012. Cerca de un 55% no cumplía criterios y recibía tratamiento antibiótico y 6,6% seguían indicaciones de no usar antibiótico.

Se han solicitado radiografías en el 27.9% de lumbalgias agudas. Habría sido necesario descartar enfermedad sistémica en 55.8% y sólo se solicitaron radiografías o VSG en 17%. Precisar derivación urgente 2.3 % y así se hizo en 0.8%.

#### **Conclusión:**

El seguimiento de las recomendaciones de las Guías Internacionales es bajo.