

**XXII ENCUENTRO DE RESIDENTES DE
MEDICINA Y ENFERMERÍA FAMILIAR Y COMUNITARIA DE ASTURIAS y
JORNADAS DE ATENCIÓN PRIMARIA**
Cangas de Onís, 10 y 11 de Abril de 2014

RESÚMEN DE COMUNICACIONES CIENTÍFICAS

Nº de Registro: **TI_02**

Fecha Límite: **10 de marzo de 2014**

Autores: Eguía Ángeles, Hans; Serrano Peraza, Haydee; Saint Jean, Claude Henry; Sotelo García, César Óliver; Musa Martín, Nache Ismael.

Centro de Trabajo: CS Cangas del Narcea/CS Pola de Allande/ Área II (Asturias)

Palabras Clave: Milk; Iodine intake; child preschool; nutritional requirements.

TÍTULO: Estado nutricional en relación a la ingesta de yodo en preescolares del Área Sanitaria II de Asturias

RESUMEN (máximo 300 palabras)

Objetivo- Determinar las principales fuentes de yodo en la población de 2-5 años y su relación con las yodurias.

Método- Estudio descriptivo transversal, en niños/as de 2 a 5 años. Se seleccionaron 286 niños mediante un muestreo probabilístico estratificado proporcional a la edad, sexo y Zona Básica de Salud (ZBS).

Se realizó una encuesta nutricional mediante entrevista directa / telefónica, a los padres/madres evaluando el consumo de las principales fuentes de yodo: sal yodada (corroborada indirectamente), raciones de leche/día, tipo y marca, y raciones de otros lácteos, además de pescado, huevos y verduras/semana.

Se tomaron muestras de orina aleatorias para determinar niveles de yoduria.

Se analizaron las Medianas de yoduria (rango intercuartílico) según, sexo, edad, ZBS y grupos de alimentos. Tomando como rango de yodurias: 100-199 (óptimo); 200-299 (sobrenutrición), >300 (excesivo).

Resultados- Se incluyeron 198 niño/as (54% niños) de 2(20,7%), 3(27.3%), 4(26,8%) y 5(25.3%) años. El 57.1% de la población pertenecía a Cangas del Narcea y el 31.8 % a Tineo. El 89,5% [IC: 84,9-95,1] consumía sal yodada. El 51% tomaba de 2-4 raciones de lácteos al día, el 40.9% tomaba más de 4. La Mediana de yoduria fue 174 ug/L [IQ :114-257], la yoduria más elevada fue en el grupo de 2 años [P₅₀:199ug/L], y en la ZBS de Tineo [P₅₀:208,5ug/L]. Se observó un aumento lineal de la yoduria en función de raciones de lácteos: [<2 raciones: P₅₀:143,5ug/L y >4 raciones: P₅₀:204ug/L] pero no con el resto de alimentos analizados. La yoduria fue mayor con el consumo de leche Semidesnatada [P₅₀: 234ug/L] y la marca Central Lechera Asturiana ® [P₅₀:197ug/L].

Conclusiones- El Área II es yodosuficiente. Una gran proporción consume más de 4 raciones de lácteos. Existe una relación entre consumo de lácteos y yoduria, que explica los mayores niveles en niños de dos años y en Tineo.