

**XXII ENCUENTRO DE RESIDENTES DE  
MEDICINA Y ENFERMERÍA FAMILIAR Y COMUNITARIA DE ASTURIAS y  
JORNADAS DE ATENCIÓN PRIMARIA**  
Cangas de Onís, 10 y 11 de Abril de 2014

## **RESÚMEN DE COMUNICACIONES CIENTÍFICAS**

Nº de Registro : **TI\_04\_EIR**

Fecha Límite: **10 de marzo de 2014**

Autores: Silvia Fernández Rodríguez

Centro de Trabajo: Centro de Salud de El Coto (Gijón).

Palabras Clave: neuropatía, cribado, monofilamento, diabetes, test

**TÍTULO: Prevalencia de Neuropatía Diabética Periférica en pacientes diabéticos tipo 2 de 40 a 65 años del centro de Salud de El Coto.**

### **RESUMEN** (máximo 300 palabras)

**Objetivo:** Estimar la prevalencia de Neuropatía Diabética Periférica (NDP) en pacientes con diabetes tipo 2 de 40 a 65 años. Estimar el porcentaje de pacientes con diabetes tipo 2 con exploración de pies realizadas en consultas de Atención Primaria.

**Metodología:** Estudio descriptivo transversal. Criterios de selección: tener diabetes tipo 2, edad entre 40 y 65 años y seguimiento de la enfermedad en Atención primaria con controles periódicos de hemoglobina glicosilada. La población diana era de 252 individuos.

Para la captación, se telefoneó hasta en 3 ocasiones a toda la población diana en diferentes horarios y se citaron entre Junio y Septiembre de 2013.

El método diagnóstico fue el monofilamento de 10 gramos aplicado en cuatro puntos de ambos pies, considerando como patológico cuando al menos un punto se mostraba insensible.

El análisis estadístico se realizó mediante inferencia Bayesiana, con Epidat 4.0 y WinBUGS 1.4.

**Resultados:** Participaron 138 pacientes (la mayoría de pérdidas se debieron a que no constaba el año de diagnóstico en OMI ó no cogieron el teléfono), el 70,3% eran varones y la media de edad de 57 años (DE 6,56), estimándose una prevalencia de NDP de 7,2% Intervalo de Credibilidad 95%: 3,9 a 13,03. La presencia de neuropatía se asoció a sexo y edad: ser mujer disminuye la odds de prevalencia de NDP (OR=0,26) y la edad la aumenta (OR=1,13).

El 83,3% de los individuos no tenían exploración de pies previa o no constaba en Historia clínica.

**Conclusiones:** La prevalencia de NDP en diabéticos tipo 2 de entre 40 y 65 años es similar a la de otros países europeos.

La alta prevalencia de ulceraciones y amputaciones en el paciente diabético justifican la necesidad de incluir la exploración de los pies de forma sistemática en las consultas de Atención Primaria, dada su escasa realización en la actualidad.