

**XXII ENCUENTRO DE RESIDENTES DE
MEDICINA Y ENFERMERÍA FAMILIAR Y COMUNITARIA DE ASTURIAS y
JORNADAS DE ATENCIÓN PRIMARIA**
Cangas de Onís, 10 y 11 de Abril de 2014

RESÚMEN DE COMUNICACIONES CIENTÍFICAS

Nº de Registro: **TI_01_EIR**

Fecha Límite: **10 de marzo de 2014**

Autores: Lidia Fernández Villa y Sara Diez González

Centro de Trabajo: C.S Las Vegas y C.S Contrueces

Palabras Clave: Desnutrición, Anciano, Atención Primaria de Salud, Teorema de Bayes

TÍTULO: ¿Es la desnutrición en personas mayores un problema en Atención Primaria?

RESUMEN (máximo 300 palabras)

Objetivo:

Estimar la prevalencia de desnutrición y de alto riesgo de la misma en población de 75 años o más no institucionalizada en dos centros de salud (C.S) de Asturias (Las Vegas y Contrueces) de nivel socioeconómico medio-bajo.

Metodología:

Se realizó un estudio observacional descriptivo transversal. Se seleccionaron 313 sujetos por C.S mediante muestreo aleatorio simple a través de Epidat 4.0.

Las variables medidas fueron: edad, sexo, peso, talla, índice de masa corporal, soporte familiar, nivel cultural, nivel de dependencia, percepción del peso y talla, circunferencia del brazo y pantorrilla y estado nutricional a través del cuestionario Mini Nutritional Assessment (MNA).

El análisis fue realizado mediante inferencia Bayesiana con los programas R y WinBUGS 1.4.

Resultados:

Se estudiaron 445 sujetos. El porcentaje de excluidos fue del 4% (72% mujeres) y pérdidas un 24,8% (55,5% mujeres). La edad media de los sujetos estudiados era de 81,8 años, el 56,8% eran mujeres y el 53% pertenecía al C.S Las Vegas.

La media posterior de prevalencia de desnutrición fue del 3,1% (Intervalo de Credibilidad 95% (Icred95%: 1,8 a 4,9%), siendo mayor en C.S Contrueces (4,29% vs 2,55%) y en mujeres (4,61% vs 1,54%).

La media posterior de la prevalencia de alto riesgo de desnutrición fue 13,8% (Icred95%: 11 a 17,4%), siendo mayor en C.S Contrueces (15,17% vs 13%) y en mujeres (15,32% vs 12,4%).

Aunque la edad y soporte familiar no afectaron al estado nutricional de los ancianos, el nivel de dependencia mostró una fuerte asociación con la desnutrición (OR=5,1).

Conclusiones:

La desnutrición al igual que su alto riesgo, es un problema presente en la población mayor que vive en su domicilio. Debería considerarse dentro de los cuidados de enfermería de Atención Primaria la valoración sistemática tanto del estado nutricional como de la capacidad funcional con el fin de establecer las medidas preventivas oportunas.