

# JORNADAS DE ATENCIÓN PRIMARIA Y XXI ENCUENTRO DE RESIDENTES DE MEDICINA Y ENFERMERÍA FAMILIAR Y COMUNITARIA DE ASTURIAS

*Avilés, 18 y 19 de Abril de 2013*

## **DESCUBRIENDO SALUD EN MI ZONA BÁSICA ¿CUÁL ES LA CAPACIDAD PARA ACTUAR EN SALUD DE MI COMUNIDAD?**

Autor: Olga Alonso Alonso

Centro de Salud: Sabugo

Tutor Metodológico: Rafael Cofiño Fernández, Pilar Flórez Rodríguez

### **Objetivos**

#### Objetivo principal:

- Elaboración de un Diagnóstico de Salud de la Zona Básica de Sabugo sobre tres pilares; (1) resultados de salud, (2) determinantes de salud y (3) capacidad de intervención de la comunidad sobre su propia salud.

#### Objetivos específicos:

- Selección de indicadores de determinantes y de resultados que puedan aplicarse y ser medidos a nivel de zona básica de salud.
- Medición de los indicadores seleccionados, en la zona básica a estudio.
- Identificar, recopilar y valorar los activos de salud de la zona básica, incluyendo el capital social.
- Elaborar una metodología adecuada, general y reproducible para la realización de diagnósticos de salud a nivel de zona básica
- Metodología
- Metodología mixta cuantitativa y cualitativa:
- Indicadores de determinantes y resultados: Metodología cuantitativa descriptiva a partir de datos secundarios. (Datos socioeconómicos, demográficos, geográficos, registros sanitarios y encuestas de salud).
- Activos de salud y Capital social: Metodología cualitativa, investigación-acción participativa, observación participante, entrevistas en profundidad y grupos de discusión
- Resultados
  1. Listado de indicadores de determinantes y resultados en salud de la zona.
  2. Medición y valoración de los indicadores seleccionados en la zona básica de salud de Sabugo.

# JORNADAS DE ATENCIÓN PRIMARIA Y XXI ENCUENTRO DE RESIDENTES DE MEDICINA Y ENFERMERÍA FAMILIAR Y COMUNITARIA DE ASTURIAS

*Avilés, 18 y 19 de Abril de 2013*

3. Listado o mapeo de activos de la zona estructurado en :
  - a. Recursos Individuales: asimilados al Capital Social
  - b. Recursos Asociativos
  - c. Recursos Institucionales
  - d. Recursos Físicos
  - e. Recursos Económicos
4. Metodología reproducible para el diagnóstico de salud de resultados, determinantes y activos de salud en una zona básica.

## **Conclusiones**

La realización de la fiesta del mapeo ha resultado muy útil como primer paso

El mapeo de activos en la zona básica permite tener una visión global de la misma.

El mapeo permite el contacto entre los diferentes recursos

## **Palabras Clave**

Enfermería en Salud Comunitaria (Community Health Nursing). Indicadores de salud (Health Status Indicators). Promoción de la Salud / métodos (Health Promotion / methods).

Investigación Participativa Basada en la Comunidad (Community-Based Participatory Research). Utilización de Recursos Locales (Local Resources Uses). Desarrollo Local / métodos (Local Development / methods)