

JORNADAS DE ATENCIÓN PRIMARIA Y XXI ENCUENTRO DE RESIDENTES DE MEDICINA Y ENFERMERÍA FAMILIAR Y COMUNITARIA DE ASTURIAS

Avilés, 18 y 19 de Abril de 2013

INTERVENCIÓN PSICOEDUCATIVA GRUPAL CON CUIDADORES FAMILIARES DESDE LA PERSPECTIVA ENFERMERA. RESUMEN.

Autor: Alba Martínez Álvarez

Centro de Salud: Las Vegas

Tutor Metodológico: M^a Jesús Rodríguez García, M^a José Gómez Castro, Encarnación Fernández
Fernández

Objetivo:

Valorar el estado de salud que presentan las cuidadoras familiares antes y después de una intervención psicoeducativa grupal por medio de la metodología enfermera.

Metodología

Estudio de intervención pre-post, sin grupo control. Población a estudio: cuidadores familiares del centro de salud de Las Vegas, ofreciéndose el taller a 31 cuidadores. Participaron 10 y se aceptaron 8 para este trabajo. Las variables principales son: estado de salud del cuidador, aceptación, asistencia, satisfacción y efectividad del taller. Se realizó una entrevista individual pre-intervención donde se realizó la valoración de los cuidadores y se establecieron los DxE y resultados esperados para cada uno, y dos posteriores de evaluación. La intervención consistió en un taller para cuidadores familiares basado en la Guía del SESPA.

Resultados:

El perfil de los cuidadores coincide con el establecido en la bibliografía. Los principales DxE encontrados fueron: Conductas generadoras de salud, Cansancio del rol de cuidador y Riesgo de cansancio del rol de cuidador. El 87,5% cumplieron al menos el 80% de los objetivos. En todos los casos hubo un cambio significativo en el planteamiento del cuidado así como una importante evolución en cuanto al auto-cuidado e importancia del mismo. Aprendieron técnicas de cuidado de cara a la prevención de accidentes así como conocimientos sobre la evolución de la patología. Disminuyeron sentimientos de culpabilidad. El 80% acudió al menos al 80% de las sesiones, calificándolas todas de muy útiles. Dieron mucha importancia a conocer la situación de otras cuidadoras.

**JORNADAS DE ATENCIÓN PRIMARIA Y XXI ENCUENTRO DE RESIDENTES DE
MEDICINA Y ENFERMERÍA FAMILIAR Y COMUNITARIA DE ASTURIAS**

Avilés, 18 y 19 de Abril de 2013

Conclusiones:

Los grupos para cuidadores informales pueden ser útiles para el mantenimiento de la salud de los cuidadores así como para la prevención de alteraciones en las distintas esferas de la persona. Las distintas habilidades y comportamientos aprendidos para el mantenimiento de su salud tardaron un tiempo en instaurarse por lo que podría ser necesario un seguimiento.

Palabras Clave:

Cuidadores, enfermería, educación para la salud, prevención primaria