

RESÚMEN DE COMUNICACIONES CIENTÍFICAS

N^o de Registro:

Fecha Límite: 16 de marzo de 2012

Autores: Encarnación Encarnación N., García del Campo A., López López A., Ozoria Reyes R., Pacheco Ugarte F., Rodríguez Rodríguez V.

Centro de Trabajo: CS Las Vegas y CS La Magdalena

Población: Corvera y Avilés

C.P.

Teléfono de contacto: 985515140 /985542445

e-mail:

Palabras Clave: insomnio, prevalencia, Atención primaria

TÍTULO: Prevalencia del insomnio en dos Zonas Básicas de Salud

Rellenar sobre las zonas sombreadas

RESÚMEN

OBJETIVOS:

Conocer la prevalencia del insomnio en dos zonas básicas de salud (ZBS), identificar las variables sociodemográficas y clínicas asociadas al mismo.

Contrastar la prevalencia de nuestro estudio con la existente en el centro de salud.

Identificar las medidas higiénico-dietéticas y farmacológicas instauradas en los pacientes.

Valorar la relación entre insomnio y accidentalidad.

METODOLOGÍA:

Estudio observacional, descriptivo y transversal. Muestreo aleatorio simple en mayores de 14 años de las dos ZBS. Realizamos una entrevista telefónica incluyendo cuestionario de Atenas modificado, variables sociodemográficas, medidas adoptadas por el paciente y accidentalidad. Recogimos de la historia referencias al insomnio y presencia de patologías concomitantes. Analizamos los resultados mediante regresión logística y análisis descriptivo con estimaciones por intervalos de confianza (IC) al 95%.

RESULTADOS:

Prevalencia del insomnio: 33,4% (IC 28,3-38,5); 26,9% (IC 19,3-34,4) hombres y 38,2% (IC 31,1-45,1) mujeres. Media de edad de los insomnes: 53,97% (IC 50,62-57,31) y no insomnes 47,96 (IC 45,35-50,56). El 15% de la población tiene creado episodio de insomnio, el 32,5% (IC 23,4-41,4) de los insomnes tenía alguna referencia en la historia y el 56% (IC 47-66) dicen no haber consultado nunca por este motivo. Está tomando medicación el 14% de los no insomnes y entre el 2,5-9% (IC) de todos los no insomnes no tienen ninguna referencia en la historia. El 49,1% (IC 39,5-58,7) de los insomnes presenta patología psiquiátrica OR: 2,68 (IC 1,61-4,46)

CONCLUSIONES:

La gran variabilidad en las definiciones y los instrumentos de medida dificultan la comparación de resultados. La prevalencia aumenta con la edad y con el hecho de padecer patología psiquiátrica. Es una patología infradiagnosticada en nuestro ámbito en gran parte debido a que no se consulta el problema. Constatamos y cuantificamos la existencia de usuarios tomando medicación sin padecer insomnio, algunos de ellos sin referencia alguna al problema en la historia clínica.