RESÚMEN DE COMUNICACIONES CIENTÍFICAS

Nª de Registro:

Fecha Límite: 16 de marzo de 2012

Autores:María Murube Ansoleaga, Mª Isabel Álvarez Mieres

Centro de Trabajo: Centro de Salud de Moreda

Población: Mieres C.P.

Teléfono de contacto: e-mail:

Palabras Clave:Prevención primaria, hipolipemiantes, adecuación tratamientos

TÍTULO: ¿SE ADECUA EL TRATAMIENTO CON HIPOLIPEMIANTES EN PREVENCIÓN PRIMARIA A LAS TABLAS DE RIESGO CARDIOVASCULAR EN LOS PACIENTES DEL ÁREA VII?

Rellenar sobre las zonas sombreadas

RESUMEN (máximo 300 palabras)

Objetivo :

Conocer si la prescripción de fármacos hipolipemiantes en prevención primaria se adecua a la estimación del riesgo cardiovascular (RCV).

Metodología:

Estudio descriptivo transversal. Se incluyeron todos los pacientes a tratamiento con hipolipemiantes sin enfermedad cardiovascular (ECV) previa. El total de la población diana fue de 7461. Se realizó un muestreo aleatorio simple estratificado por centros.

Mediciones: Antecedentes familiares de ECV, factores de RCV y tratamiento. Cálculo del RCV según Framingham, Regicor y Score, excluyendo a los pacientes de 75 años o más. La prescripción era adecuada si: RCV alto, RCV moderado asociado a al menos uno de los siguientes factores de riesgo añadidos: diabetes, obesidad o antecedentes familiares de ECV precoz. Colesterol total, LDL y/o Triglicéridos mayor o igual a 320, 240 y 500 mg/dl respectivamente.

Se estudió la relación entre clasificación del RCV, adecuación de tratamiento y sexo.

Se calcularon porcentajes con intervalos de confianza del 95%(IC).

Resultados:

Se analizaron 436 historias, fue posible el cálculo del RCV en 190.

La ecuación de Framingham clasifica riesgo alto un 23.7%(IC:17-30%) de pacientes, con Regicor un 2.1%(IC:0,6-5%) y Score un 18.9%(IC:13-25%).

Y riesgo moderado: Framingham 42,1%(IC:35-49%), Regicor 23,2(IC:17-29%), Score 7,4%(IC:3-11%).

El 42 % de las mujeres presentan riesgo bajo frente a 21% de los hombres (p=0,005).

La adecuación en la prescripción según Framingham fue 47.4% (IC:40-55%), según Regicor 34.7%(IC: 28-42%) y según Score 32.1%(IC:25-39%).

Adecuación en Atención Primaria fue del 49,4%(IC:41- 58%) y en Especializada: 23,8%(IC:8- 47%).

El fármaco más prescrito fue la Simvastatina (38.9%).

Conclusiones:

En más de la mitad de los pacientes existe una prescripción inadecuada de hipolipemiantes en prevención primaria.

La ecuación de REGICOR es la que menos pacientes clasifica con alto riesgo. Sin embargo, no encontramos diferencias significativas en el porcentaje de la adecuación de la prescripción entre las tres tablas utilizadas.