RESUMEN DECOMUNICACIONES CIENTÍFICAS

Nº de Registro:

Fecha Límite: **26 marzo de 2018**

Autores: Laura Tronchoni Costa, Ronaldo González Corral. EIR 2

Centro de Trabajo: Centro de Salud Pola de Siero

Palabras Clave: “Úlcera por Presión”, “Cuidadores”, “Conocimiento”, “Conocimientos, Actitudes y Práctica en Salud”.

TÍTULO: Valoración del nivel de conocimientos sobre la prevención de las UPP en cuidadores informales de pacientes inmovilizados

RESUMEN

Objetivo: Analizar el nivel de conocimientos de los cuidadores principales de pacientes inmovilizados sobre las Úlceras por Presión (UPP) y su prevención.

Métodos: Estudio descriptivo observacional transversal. Se incluyó en el estudio a todos los cuidadores principales informales de pacientes en situación crónica de inmovilidad en la ZBS Siero-Sariego, los cuales se captaron con la colaboración de los equipos de salud del centro. En total se realizaron 40 entrevistas, utilizando el cuestionario validado COCU-LCRD- 23 y planteando una serie de preguntas abiertas. Las variables categóricas se expresaron en tablas de frecuencias y las cuantitativas mediante medidas de dispersión.

Resultados: Los cuidadores tenían una media de edad de 62,1 años, llevaban un promedio de 4,9 años al cargo de su familiar y la mayoría manifestaban experimentar dificultades físicas al realizar esta tarea. Se identificó un déficit de conocimientos en la mayoría de los ítems, especialmente en relación a la prevención de las UPP y a factores de riesgo como la cizalla, el uso de cojines tipo “rosco”, la utilización de alcohol y el masaje en zonas de apoyo. Por otra parte, los aspectos más conocidos fueron los signos de alarma. Los cuidadores manifestaron haber recibido escasa información por parte de los profesionales sanitarios. El cuestionario obtuvo resultados más optimistas que las preguntas abiertas.

Conclusiones: El nivel de conocimientos de los cuidadores entrevistados fue bajo, sobre todo en lo que se refiere a factores de riesgo y medidas preventivas. El único factor que parece influir positivamente en el nivel de conocimientos es el tiempo que llevan desempeñando el papel de cuidador principal. Los cuidadores que refieren haber recibido más información por parte de Enfermería son aquellos cuyo familiar inmovilizado había padecido una UPP en el momento de la entrevista.

Preferencia de presentación: Formato póster ☐

Formato oral ☐