

**XXVI ENCUENTRO DE RESIDENTES DE
MEDICINA Y ENFERMERÍA FAMILIAR Y COMUNITARIA DE ASTURIAS y
JORNADAS DE ATENCIÓN PRIMARIA**

Gijón, 19 y 20 de Abril de 2018

RESUMEN DE COMUNICACIONES CIENTÍFICAS

Nº de Registro:

**07_2018_RESUMEN_TI_CC_SS_TEATINOS_VENTANIELL
ES_COLLOTO_SIERO_SARIEGO**

Fecha Límite: **26 marzo de 2018**

Autores: Eugenia María Prieto Piquero, Marisol Cordero Cervantes, Eva María Cano Cabo.

Centro de Trabajo: Centros de Salud de Teatinos, Ventanielles-Colloto, Siero – Sariego.

Palabras Clave: diabetes mellitus, complicaciones crónicas, enfermedad cardiovascular.

TÍTULO: Incidencia de las complicaciones y factores de riesgo de los diabéticos tipo 2 del área IV en diez años de seguimiento.

RESUMEN (máximo 300 palabras)

Objetivos:

1. Incidencia acumulada de complicaciones que afectan a diabéticos tipo 2 del área IV, Asturias, durante 10 años.
2. Analizar la relación entre estas complicaciones y el nivel de control de diabetes y factores de riesgo al inicio del estudio, así como su grado de control.

Método:

- Diseño: Cohortes histórico.
- Emplazamiento: atención primaria, área IV.
- Población: pacientes, 30-64 años, entre 1 de enero y 31 de diciembre, 2006, codificados con un episodio de DM tipo 2 (código CIAP T90):859.
- Muestra: Se extrajeron por muestreo simple aleatorio 600 pacientes.
- Seguimiento: Periodo de seguimiento, 10 años.
- Procedimiento: Se verificó que los pacientes cumplieran el criterio de DM tipo 2 según criterios ADA 2015, entre 30-65 años.
- Variables: sobre grado de control y características del paciente (factores de riesgo cardiovascular y complicaciones crónicas).
- Métodos de análisis empleados: SPSS; Chi-cuadrado de Pearson y estadístico exacto de Fischer para variables cualitativas, y T Student para cuantitativas.

Resultados:

De los 600 pacientes seleccionados aleatoriamente, se excluyeron 287, 56 % con diagnóstico erróneo principalmente por glucemias basales alteradas. Respecto a la incidencia acumulada, el 33,2% presentaron alguna complicación durante el periodo de estudio. Neuropatía 4,2% (IC95%: 1,8-6,5); retinopatía 5,4% (IC95%: 2,8-8,1); nefropatía 10,5% (IC95%: 6,9-14,1); enfermedad coronaria 13,1% (IC95%: 9,2-16,9); enfermedad cerebrovascular 5,7% (IC95%: 3,0-8,5); enfermedad arterial periférica 6.7% (IC95%: 3,8-9,6).

Conclusiones:

1. La incidencia acumulada de desarrollar alguna complicación fue del 33.2%, más frecuente en pacientes de mayor edad y varones.
2. Los factores de riesgo presentes al inicio del estudio no se correlacionan con riesgo de desarrollar complicaciones crónicas, salvo relación del tabaco y enfermedad arterial periférica. Al analizar el posible impacto de variables cuantitativas (peso, IMC, valores analíticos) sobre sexo, se objetiva que presenta mayor riesgo de desarrollar alguna complicación el sexo femenino.

Preferencia de presentación:

Formato póster

Formato oral